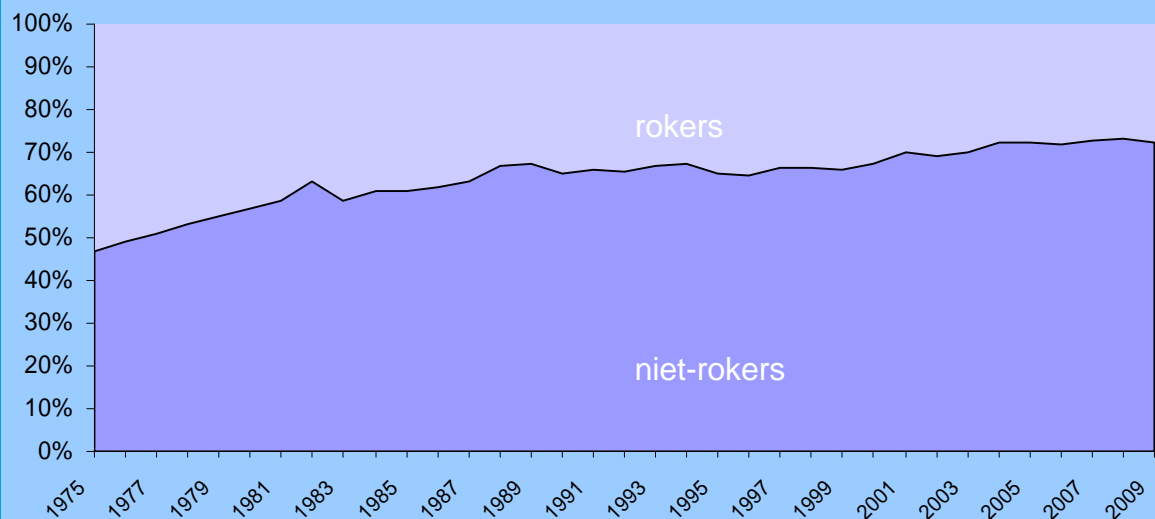


roken de harde feiten 2009

volwassenen

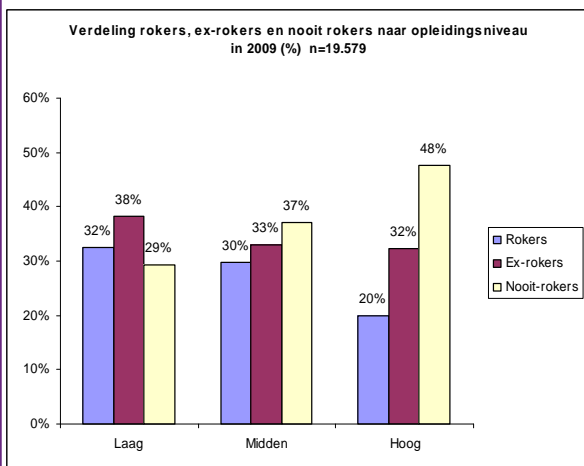
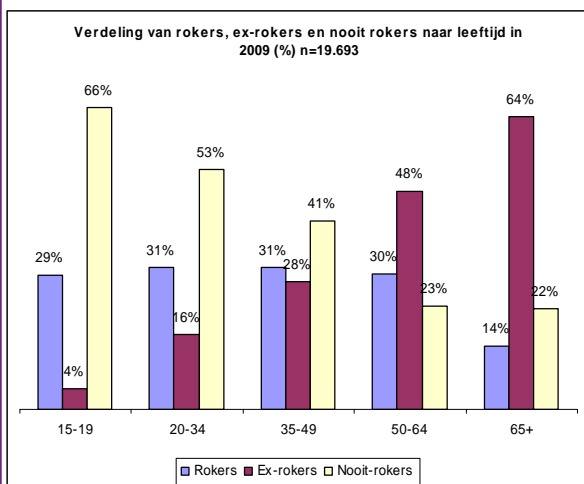


Verdeling Nederlandse bevolking (15 jaar en ouder) naar % rokers en % niet-rokers
1975-2009



STIVORO

Verdeling rokers, ex-rokers en nooit rokers



Opleidingsniveaus zijn als volgt samengesteld:

Hoog= HBO/ WO

Midden= MBO/HAVO/WO

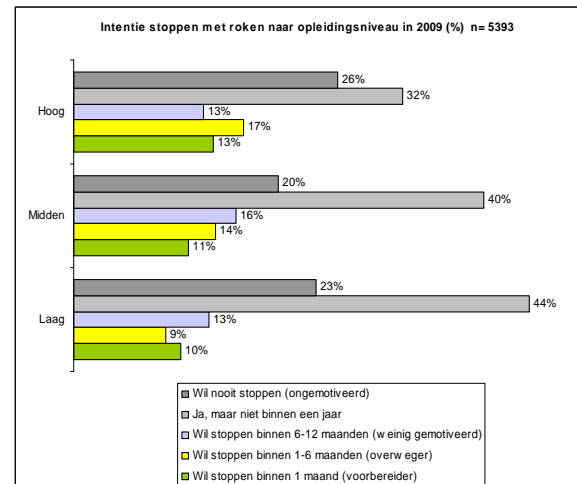
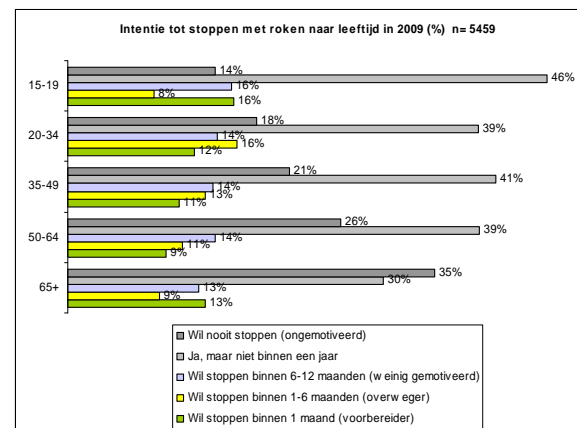
Laag= LO/LBO/MAVO

Uit bovenstaand figuur blijkt dat vooral onder lager opgeleiden wordt gerookt (32% is roker, 38% is ex-roker). Onder hoger opgeleiden liggen deze percentages aanzienlijk lager (20% is roker, 32% is ex-roker).

Intentie tot stoppen met roken

Intentie tot stoppen met roken naar geslacht in 2009

	Man	Vrouw	Totaal
Wil stoppen binnen 1 maand (voorbereider)	11%	12%	11%
Wil stoppen binnen 1-6 maanden (overweger)	11%	14%	13%
Wil stoppen binnen 6-12 maanden (weinig gemotiveerd)	14%	15%	14%
Wil ooit stoppen maar niet binnen een jaar	38%	41%	40%
Wil nooit stoppen (ongemotiveerd)	26%	18%	22%
Totaal ondervraagden	n=2870	n=2587	n=5393



Aantal en soort rookwaren

De volgende tabellen geven het aantal en soort rookwaren weer dat in 2009 in Nederland werd geconsumeerd, uitgesplitst naar geslacht.

Soort rookwaar in 2009 (in % van alle rokers)			
	Man	Vrouw	Totaal
Sigaretten	56%	79%	67%
Shag	54%	41%	48%
Pijp	3%	0%	2%
Sigaren/ cigarillos	25%	5%	15%
Totaal ondervraagden	n=2842	n=2551	n=5393

Soort rookwaar in 2009 (in % van alle rokers)			
	Man	Vrouw	Totaal
Teer- en nicotinearme sigaretten met filter	17%	26%	22%
Overige filtersigaretten	75%	71%	73%
Sigaretten zonder filter	6%	1%	3%
Weet niet/ geen antwoord	2%	2%	2%
Totaal percentage	100%	100%	100%
Totaal ondervraagden	n=1562	n=2015	n=3577

Aantal dagelijks geconsumeerde sigaretten en/of shagjes in 2009 (in % van alle rokers)			
	Man	Vrouw	Totaal
1 of 2	9%	9%	9%
3 t/m 7	12%	14%	13%
8 t/m 12	20%	20%	20%
13 t/m 17	17%	17%	17%
18 t/m 22	19%	18%	18%
23 t/m 27	8%	7%	7%
28 t/m 34	4%	4%	4%
35 t/m 44	2%	2%	2%
45 of meer	1%	0%	1%
Geen opgave	8%	8%	8%
Totaal percentage	100%	100%	100%
Totaal ondervraagden	n=2496	n=2501	n= 4997
Gemiddelde	14,6	14,1	14,4

Stop Pogingen

De steekproef bevat 6.789 ex-rokers, hiervan waren er 342 (5%) succesvol gestopt in de voorgaande 12 maanden. In de volgende tabel staan de antwoorden van deze ex-rokers op de vraag: Kunt u mij twee redenen noemen waarom u gestopt bent met roken?

Redenen om te stoppen met roken in 2009 (basis: recente stoppers: in de laatste 12 maanden)

	Man	Vrouw	Totaal
Mijn gezondheid niet langer schaden	47%	51%	49%
Roken kost me teveel geld	20%	26%	23%
Mijn partner rookt niet meer	15%	10%	13%
Ik vond het niet lekker meer	10%	13%	12%
Gezondheidsklachten	15%	8%	12%
Wil niet verslaafd zijn	9%	13%	11%
Mijn conditie ging achteruit	9%	9%	9%
Ik heb een longaandoening	7%	8%	7%
Het goede voorbeeld geven	8%	4%	6%
Zwangerschap	4%	9%	6%
Totaal ondervraagden	n=168	n=173	n=341

Van de 5.457 geënquêteerde rokers hebben er 1249 (35,5%) een mislukte stop poging gedaan in de 12 maanden voorafgaande aan het moment van enquêteren. Samen met de 342 succesvolle stoppers, zijn dat 1591 stop pogingen. De volgende tabel toont welke hulpmiddelen werden gebruikt.

Hulpmiddelen bij recente stop pogingen in 2009

	Man	Vrouw	Totaal
Geen hulpmiddelen	63%	63%	63%
Nicotinekauwgom	11%	9%	10%
Nicotinepleisters	11%	10%	10%
Boek Allen Carr	4%	5%	5%
Zyban (bupropion)	4%	4%	4%
Totaal ondervraagden	n=760	n=773	n=1533

STIVORO: expertisecentrum tabaksgebruik- en verslaving

Correspondentieadres: Postbus 16070, 2500 BB Den Haag

Kantooradres: Parkstraat 83 Den Haag

T 070 312 04 00

F 070 312 0495

E info@stivoro.nl

www.stivoro.nl

KvK Den Haag S200698

STIVORO: *expertisecentrum tabaksgebruik- en verslaving, is een initiatief van het Astma Fonds, de Nederlandse Hartstichting en KWF Kankerbestrijding*

Verantwoording

Alle gegevens zijn afkomstig uit het Continu Onderzoek Rookgewoonten (COR) 2009, onder personen van 15 jaar en ouder. Het onderzoek wordt uitgevoerd door TNS NIPO in opdracht van Stivoro. In 2009 zijn 19.693 Nederlanders van 15 jaar en ouder ondervraagd over hun rookgedrag. De resultaten van dit onderzoek zijn herwogen naar sekse, leeftijd, sociale klasse, gezinsgrootte, provincie, Nielsen-regio en opleiding.

© Overname met bronvermelding toegestaan. De correcte bronvermelding is: STIVORO – expertisecentrum tabaksgebruik- en verslaving. Roken, de harde feiten: volwassenen (2009). Den Haag: STIVORO – expertisecentrum tabaksgebruik- en verslaving.

Samenstelling: D. Rijkborst

Datum: 14 oktober 2010

Verdeling rokers, ex-rokers en nooit-rokers naar geslacht in 2009

In 2009 rookte 72,3% van de Nederlandse bevolking van 15 jaar en ouder niet (n=19.693)

