

1998

1997

1996

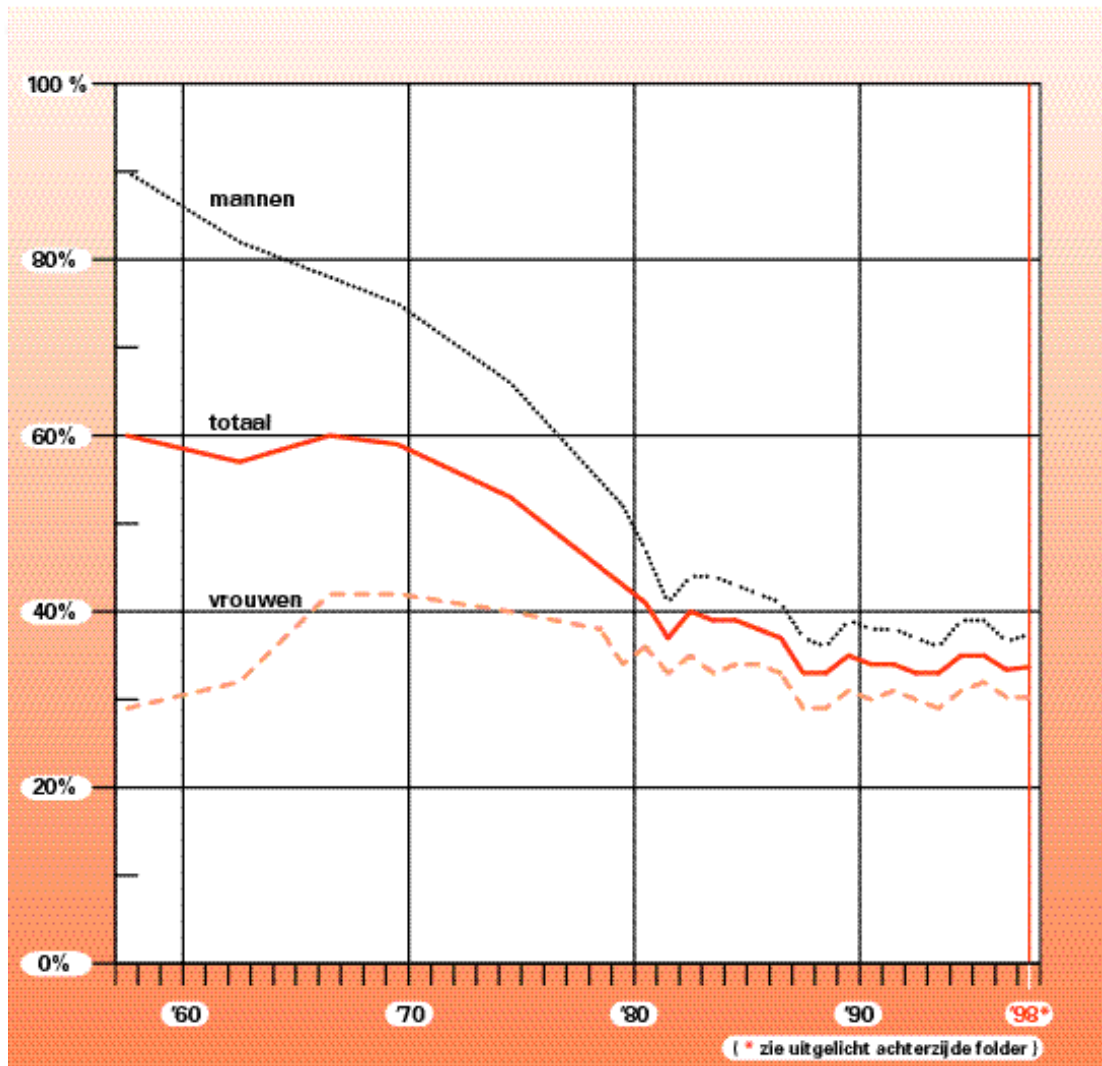
ROKEN

DE HARDE FEITEN

volwassenen

Roken in Nederland 1958 - 1998

Percentage rokers (15 jaar en ouder) naar geslacht



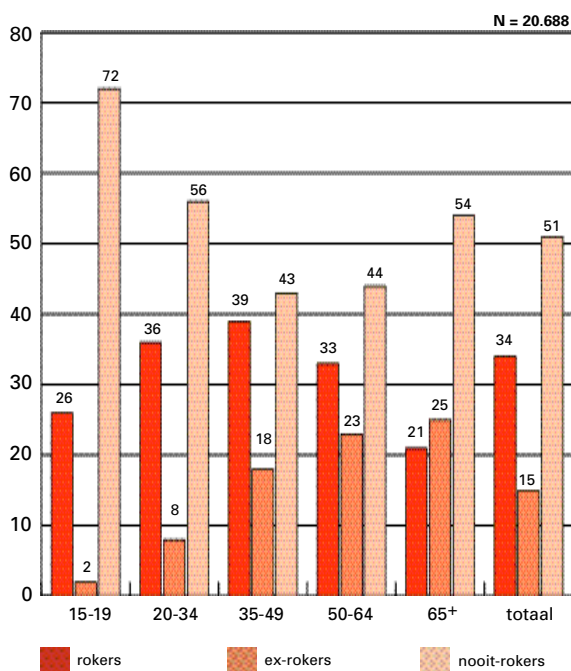
'98

Stichting Volksgezondheid en Roken

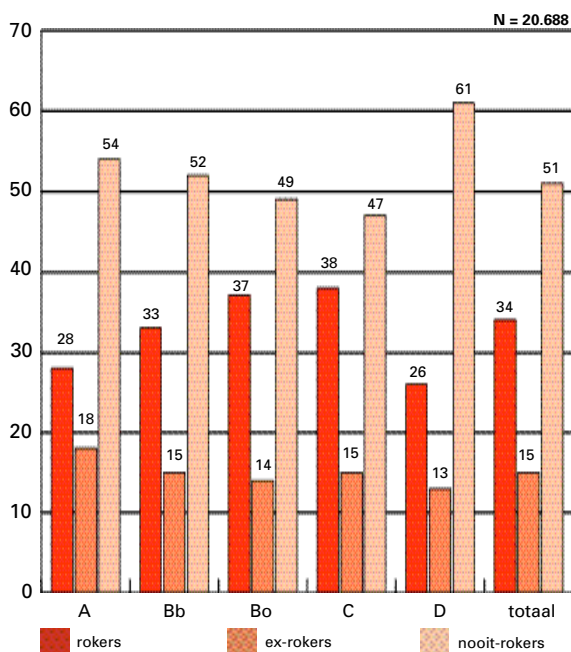


Verdeling rokers, ex-rokers en nooit-rokers

Verdeling van rokers, ex-rokers en nooit-rokers naar leeftijd in 1998 (%)



Verdeling van rokers, ex-rokers en nooit-rokers naar welstand¹ in 1998 (%)



¹ welstandsklasse is samengesteld uit opleiding en beroep volgens de standaard van de Vereniging van Marktonderzoeksbureaus (VMO), waarbij geldt dat A = hoogste welstandsklasse en D = laagste welstandsklasse.

Intentie tot stoppen met roken

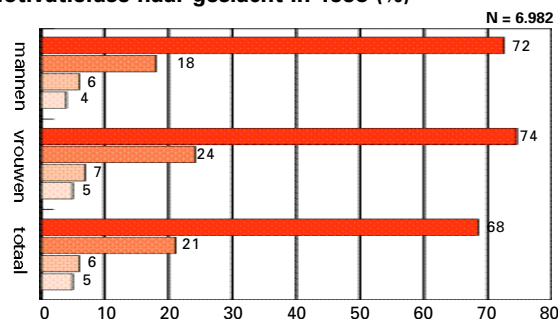
De stopintentie is gemeten met behulp van de volgende vraag: "Bent u van plan om binnen 5 jaar / 1 jaar / 6 maanden / 1 maand te stoppen met roken?" (ja/nee/weet niet)

Intentie tot stoppen met roken in 1998 (%)

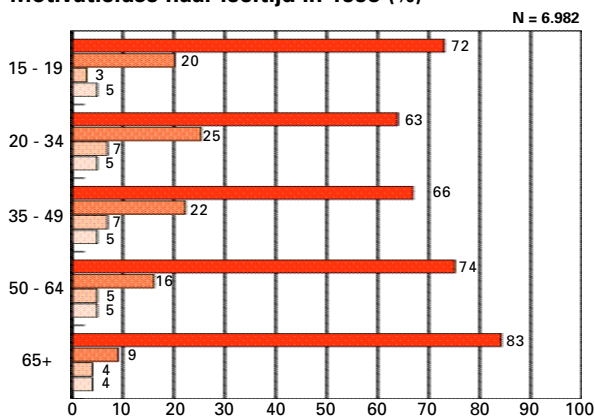
Intentie	N = 6.982 (%)
weet niet	23
wil niet stoppen binnen 5 jaar	45
wil stoppen binnen 5 jaar	14
wil stoppen binnen 1 jaar	7
wil stoppen binnen half jaar	3
wil stoppen binnen 3 maanden	3
wil stoppen binnen 1 maand	5

Motivatiefase Er worden vier fasen onderscheiden die rokers doorlopen vóórdat ze stoppen met roken. Voor de volgende grafieken zijn de categorieën 'weet niet' en 'wil niet stoppen binnen 5 jaar' samengenomen tot de fase van ongemotiveerden (*immotivé*). De categorieën 'binnen 5 jaar' en 'binnen 1 jaar' vormen de fase van weinig gemotiveerden (*precontemplatie*). De categorieën 'binnen een half jaar' en 'binnen 3 maanden' vormen de fase van overwegers (*contemplatie*). Rokers die binnen een maand willen stoppen bevinden zich in het stadium van de voorbereiders (*preparatie*).

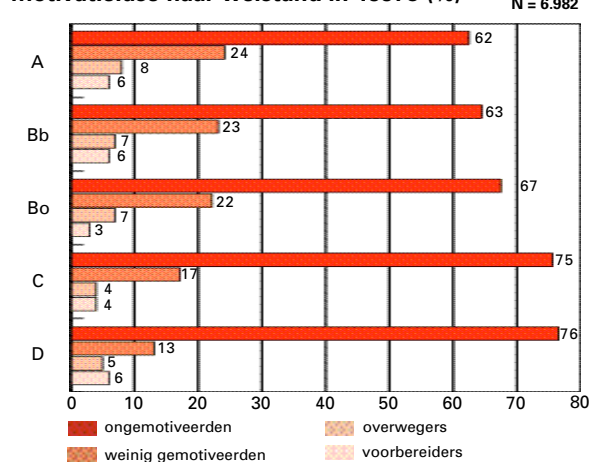
Motivatiefase naar geslacht in 1998 (%)



Motivatiefase naar leeftijd in 1998 (%)



Motivatiefase naar welstand in 1998 (%)



Aantal en soort rookwaren

De volgende tabellen geven het aantal en soort rookwaren weer dat in 1998 in Nederland werden geconsumeerd, uitgesplitst naar geslacht.

Soort rookwaar in 1998, naar geslacht (in % van alle rokers)

	man %	vrouw %	totaal %
sigaretten	42,5	69,4	54,6
shag	67,2	46,0	57,7
pijp	2,6	0,0	1,4
sigaren/cigarillos	16,5	1,1	9,6
Totaal % ¹	128,8	116,5	123,3
Totaal ondervraagden	3.849	3.133	6.982

¹ Totaal % is groter dan 100, omdat er meerdere antwoorden tegelijk mogelijk waren

Meest geconsumeerde type sigaret in 1998, naar geslacht (in % van alle sigaretten- of shagrokers)

	man %	vrouw %	totaal %
teer- en nicotinearme sigaretten met filter	14	26	20
overige filtersigaretten	65	66	66
sigaretten zonder filter	17	6	11
weet niet / geen antwoord	4	2	3
Totaal %	100	100	100
Totaal ondervraagden	1.637	2.174	3.811

Aantal dagelijks geconsumeerde sigaretten en/of shagjes in 1998, naar geslacht (in % van alle rokers)

	man %	vrouw %	totaal %
1 of 2	7,4	8,3	7,8
3 t/m 7	15,4	17,8	16,4
8 t/m 12	24,9	23,1	24,0
12 t/m 17	17,4	18,5	17,9
18 t/m 22	16,9	16,9	16,9
23 t/m 27	10,3	9,9	10,1
28 t/m 34	4,6	3,3	4,0
35 t/m 44	2,3	1,7	2,0
45 t/m 54	0,9	0,5	0,7
55 t/m 64	0,1	0,1	0,1
65 t/m 74	0,0	0,0	0,0
75 sigaretten/shagjes of meer	0,1	0,0	0,1
Totaal %	100,0	100,0	100,0
Totaal ondervraagden	3.534	3.122	6.656

Stoppogingen

Er waren 3.221 ex-rokers in de steekproef. In de volgende tabel staan de antwoorden van ex-rokers op de vraag:

Kunt u mij twee redenen noemen waarom u gestopt bent met roken?

Redenen om te stoppen met roken naar geslacht	man %	vrouw %	totaal %
Mijn gezondheid niet langer schaden	67,3	60,6	64,3
Mijn partner rookt niet	8,5	9,7	9,1
Zwangerschap (echtgenote)	2,3	16,3	8,6
Ik vond het niet lekker meer	7,2	9,7	8,3
Mijn conditie ging achteruit	10,3	5,8	8,3
Het goede voorbeeld geven	7,2	8,1	7,6
Roken kost me te veel geld	6,2	7,1	6,6
Wilde niet roken in bijzijn van kinderen	3,2	4,9	3,9
Geen overlast bezorgen	4,1	3,4	3,8
Een familielid/bekende overleed	3,2	2,5	2,9
Wil niet verslaafd zijn	3,1	2,5	2,8
Op aandrang kinderen	2,7	2,3	2,5
Weddenschap	3,0	1,6	2,4
Collega's/vrienden roken niet meer	0,8	1,0	0,9
Op mijn werk is roken niet toegestaan	0,5	0,2	0,3
Vanwege waarschuwing op pakje	0,2	0,1	0,2
Andere reden	6,9	7,1	7,0
Weet niet/Geen opgave	3,7	2,8	3,3
Totaal % ¹	140,4	145,7	142,8
Totaal ondervraagden	1.771	1.451	3.221

¹ Totaal % is groter dan 100, omdat er meerdere antwoorden tegelijk mogelijk waren

Van de 3.221 geënquêteerde *ex-rokers* hebben er 292 (9.1%) een (succesvolle) stoppoging gedaan in de 12 maanden voorafgaande aan het moment van enquêteren. Van de 6.982 geënquêteerde *rokers* hebben er 1.139 (16,3%) een (mislukte) stoppoging gedaan in de 12 maanden voorafgaande aan het moment van enquêteren. Samengenomen zijn dat 1.431 stoppogingen. In de volgende tabel is weergegeven welke hulpmiddelen gebruikt werden bij deze 1.431 stoppogingen, voor mannen en vrouwen apart.

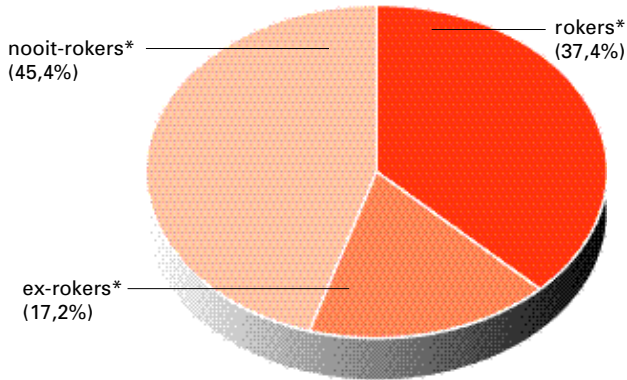
Hulpmiddelen bij recente stoppogingen naar geslacht	man %	vrouw %	totaal %
Geen hulpmiddelen	75	72	74
Nicotine houdende pleisters	10	10	10
Nicotine houdende kauwom	6	6	6
Allen Carr methode	4	7	5
Acupunctuur	1	3	2
Overige cursussen en groepstherapie	1	1	1
Overige methoden ¹	5	6	6
Weet niet / geen opgave	4	3	4
Totaal % ²	106	108	108
Totaal ondervraagden	753	678	1.431

¹ Overige methoden zijn onder meer advies-op-maat, anti-rookpreparaten en hypnose-therapie (allemaal < 1%).

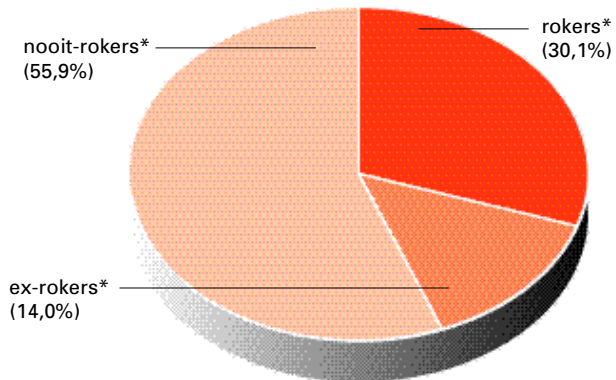
² Totaal % is groter dan 100, omdat er meerdere antwoorden tegelijk mogelijk waren

Verdeling rokers, ex-rokers en nooit-rokers naar geslacht in 1998

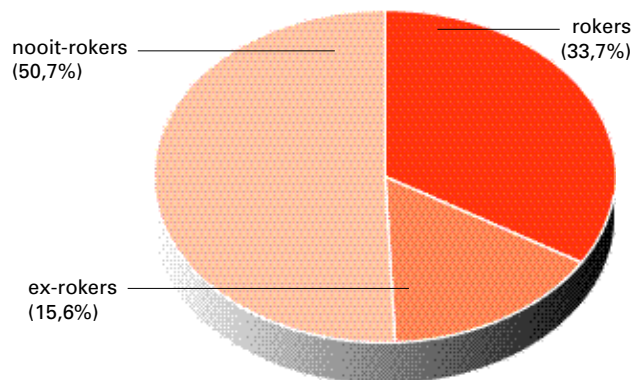
mannen



vrouwen



totaal



N = 20.688

In 1998 rookte 33,7% van de Nederlandse volwassen bevolking van 15 jaar en ouder (95% BI = 32,1% - 34,3%).

Stichting Volksgezondheid en Roken (Stivoro)

Correspondentie-adres:
Postbus 84370
2508 AJ Den Haag

Kantooradres:
J. van Oldenbarneveltlaan 9
2582 NE Den Haag

Telefoon : (070) 352 25 54
Fax : (070) 354 48 29

KvK nr. Den Haag: S 200698
e-mail : stivoro@stivoro.nl
website : www.stivoro.nl

Stivoro is een initiatief van het Astma Fonds, de Nederlandse Hartstichting en de Nederlandse Kankerbestrijding / KWF



Verantwoording

Alle gegevens zijn afkomstig uit: *NIPO (1999). Continu onderzoek rookgewoonten: personen van 15 jaar en ouder. Onderzoek uitgevoerd in 1998 in opdracht van de Stichting Volksgezondheid en Roken. Amsterdam: NIPO.*

Het onderzoek maakt deel uit van de NIPO-CAPBUS, een continu onderzoek waarbij wekelijks een landelijk gespreide steekproef van ongeveer 2.000 (steeds andere) huishoudingen met behulp van draagbare computers wordt ondervraagd. In 1998 zijn in 10.333 huishoudingen vragen gesteld over het rookgedrag aan 20.688 Nederlanders van 15 jaar en ouder. De resultaten van dit onderzoek zijn herwogen naar provincie en gemeentegrootte.

Bronvermelding

© Overname met bronvermelding toegestaan.
De correcte bronvermelding is:
Stivoro (1999). *Roken, de harde feiten: Volwassenen '98*. Den Haag: Stivoro (Stichting Volksgezondheid en Roken).

Samenstelling : Marc Willemsen
Pre-Press : Lifoka tekst en beeld, Den Haag
Druk : Drukkerij Van Es, Spijkenisse