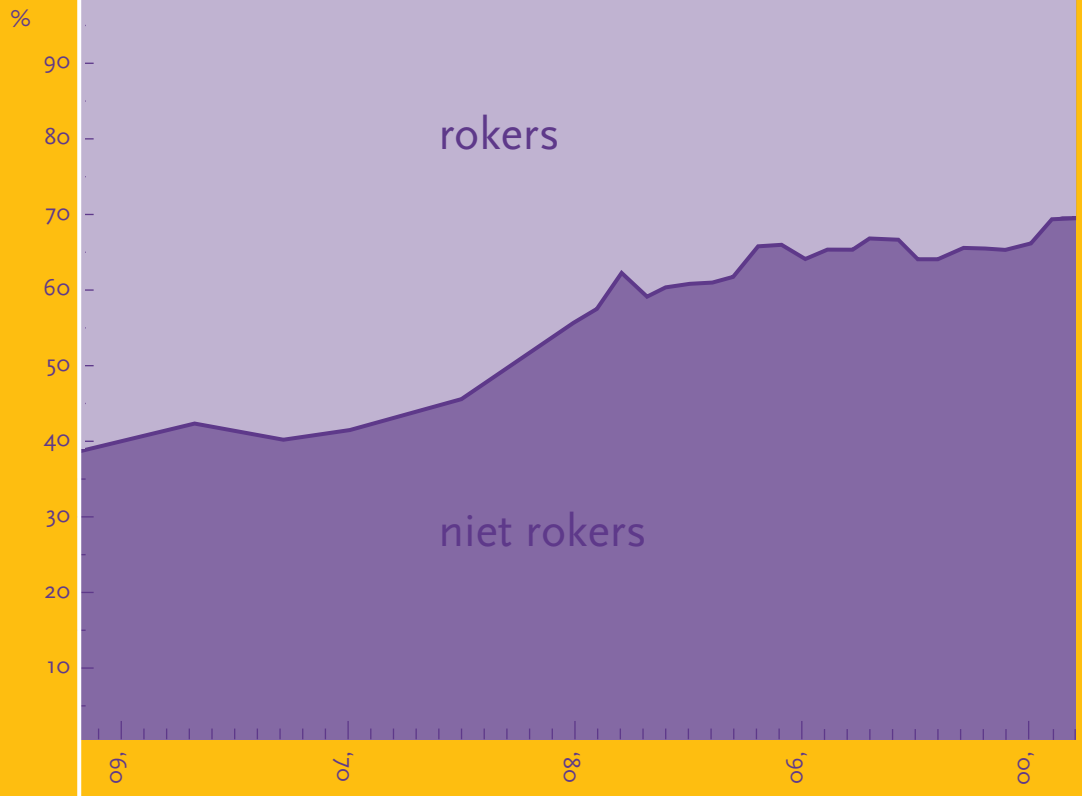
roken
de harde feiten
2002

VOLWASSENEN

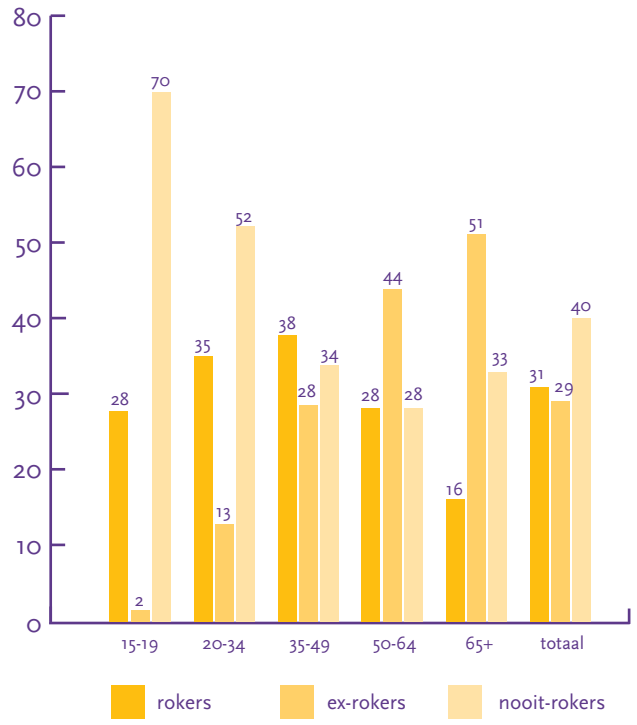


1958-2002: Verdeling van Nederlandse volwassenen (15 jaar en ouder) naar % niet-rokers en % rokers

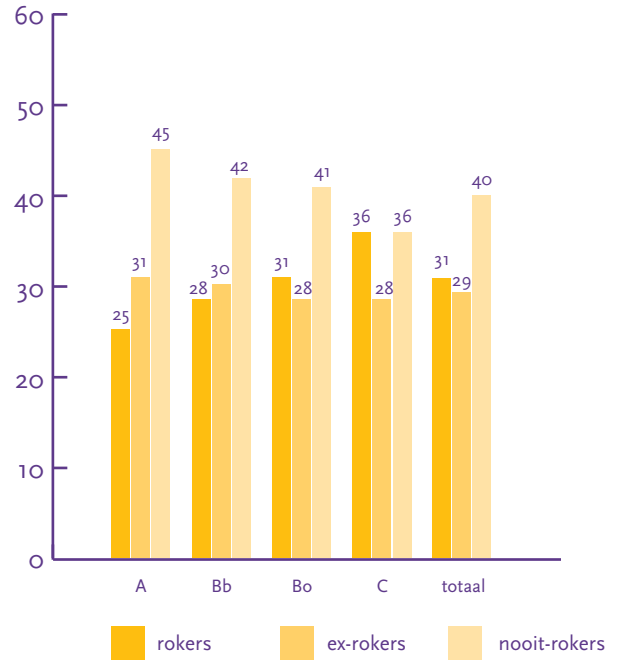
STIVORO
VOOR EEN ROOKVRIJE TOEKOMST

Verdeling rokers, ex-rokers en nooit-rokers

Verdeling van rokers, ex-rokers en niet-rokers naar leeftijd in 2002 (%) n=18.212



Verdeling van rokers, ex-rokers en nooit-rokers naar welstand[1] in 2002 (%) n=18.109

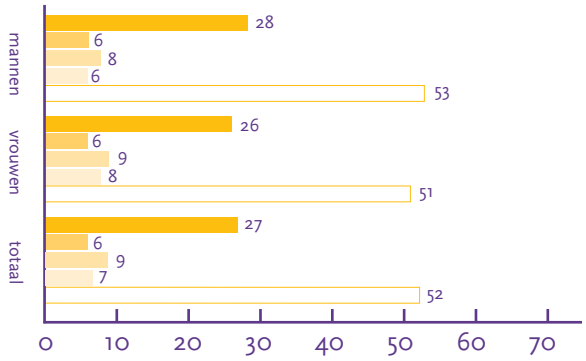


[1] welstandsklasse is samengesteld uit opleiding en beroep volgens de standaard van de Vereniging van Marktonderzoeksbureaus (VMO), waarbij geldt dat A = hoogste welstandsklasse. Welstandsgroep D is weggelaten, aangezien relatief weinig respondenten tot deze groep behoren, waardoor de gegevens voor deze groep minder representatief zijn.

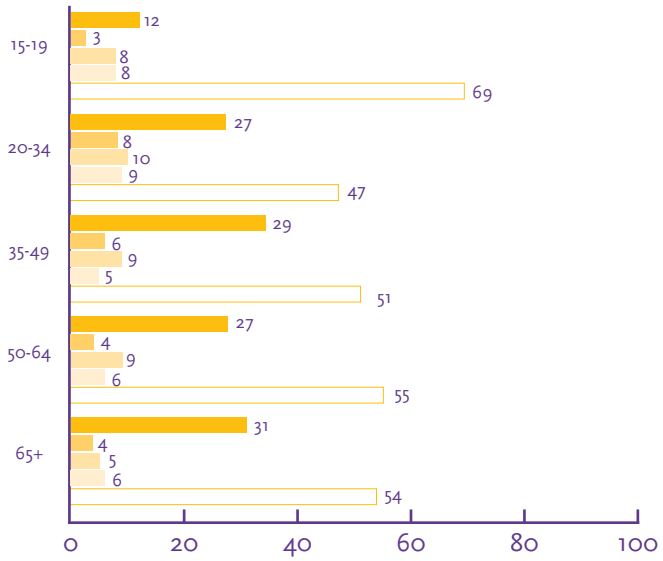
Intentie tot stoppen met roken

Intentie tot stoppen met roken in 2002 (%)	n=5.599
wil nooit stoppen (ongemotiveerd)	14
wil ooit stoppen, maar niet binnen 1 jaar (ongemotiveerd)	13
wil stoppen binnen 1 jaar (weinig gemotiveerd)	6
wil stoppen binnen een half jaar (overweger)	9
wil stoppen binnen 1 maand (voorbereider)	7
weet niet	52

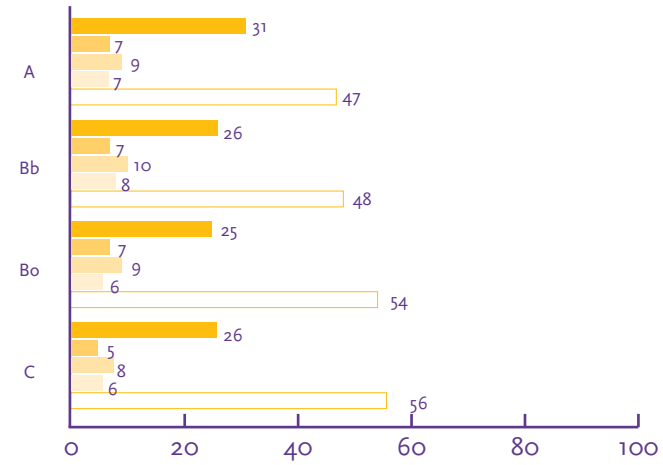
Motivatie naar geslacht in 2002 (%) n=5.599



Motivatie naar leeftijd in 2002 (%) n=5.599



Motivatie naar welstand[1] in 2002 (%) n=5.561



ongemotiveerden
weinig gemotiveerden
overwegers
voorbereiders
weet niet

Aantal en soort rookwaren

De volgende tabellen geven het aantal en soort rookwaren weer dat in 2002 in Nederland werd geconsumeerd, uitgesplitst naar geslacht.

Soort rookwaar in 2002, naar geslacht (in % van alle rokers)

	man	*vrouw*	*totaal*
sigaretten	49	78	62
shag	64	47	56
pijp	3	0,2	2
sigaren/cigarillos	30	4	18
totaal %[1]	**146**	**129**	**138**
totaal ondervraagden	**3.038**	**2.561**	**5.599**

[1] Totaal % is groter dan 100, omdat er meerdere antwoorden tegelijk mogelijk waren

Meest geconsumeerde type sigaret in 2002, naar geslacht (in % van alle sigarettenrokers)

	man	*vrouw*	*totaal*
teer- en nicotinearme sigaretten met filter	17	30	25
overige filtersigaretten	71	65	67
sigaretten zonder filter	10	4	7
weet niet / geen antwoord	2	1	1
totaal %	**100**	**100**	**100**
totaal ondervraagden	**1.477**	**1.989**	**3.465**

Aantal dagelijks geconsumeerde sigaretten en/of shagjes in 2002, naar geslacht (in % van alle rokers)

	Man	*Vrouw*	*Totaal*
1 of 2	6	8	7
3 t/m 7	11	13	12
8 t/m 12	20	19	20
13 t/m 17	18	21	19
18 t/m 22	24	22	23
23 t/m 27	12	11	11
28 t/m 34	5	4	5
35 t/m 44	3	2	2
45 t/m 54	0,8	0,3	0,6
55 of meer	0,3	0	0,2
totaal %	**100,0**	**100,0**	**100,0**
totaal ondervraagden	**2.488**	**2.318**	**4.806**
gemiddelde	**16,3**	**15,1**	**15,7**

Stoppogingen

Er waren 5.327 ex-rokers in de steekproef, hiervan zijn er 344 gestopt in de laatste 12 maanden. In de volgende tabel staan de antwoorden van deze ex-rokers op de vraag: Kunt u mij twee redenen noemen waarom u gestopt bent met roken?

Redenen om met roken te stoppen, naar geslacht (in %)

	man	*vrouw*	*totaal*
mijn gezondheid niet langer schaden	48	49	48
wegens gezondheidsklachten	16	15	16
roken kost me te veel geld	10	17	13
het goede voorbeeld geven	6	4	5
zwangerschap (echtgenote)	2	8	5
mijn conditie ging achteruit	20	9	15
mijn partner rookt niet	20	14	17
ik vond het niet lekker meer	8	7	8
wil niet verslaafd zijn	8	13	10
geen overlast bezorgen	5	2	4
wilde niet roken in bijzijn van kinderen	8	8	8
op aandrang kinderen	4	3	3
een familielid/bekende overleed	7	5	6
weddenschap	3	1	2
op mijn werk is roken niet toegestaan	3	0,4	2
collega's/vrienden roken niet meer	1	3	2
andere reden	8	7	8
totaal %[1]	**177**	**165**	**172**
totaal ondervraagden	**191**	**153**	**344**

[1] Totaal % is groter dan 100, omdat er meerdere antwoorden tegelijk mogelijk waren

Van de 5.327 geënquêteerde ex-rokers hebben er 344 (7%) een (succesvolle) stoppoging gedaan in de 12 maanden voorafgaande aan het moment van enquêteren. Van de 5.599 geënquêteerde rokers hebben er 1.189 (21%) een (mislukte) stoppoging gedaan in de 12 maanden voorafgaande aan het moment van enquêteren. Samengenomen zijn dat 1.533 stoppogingen. In de volgende tabel is weergegeven welke hulpmiddelen gebruikt werden bij deze stoppogingen, voor mannen en vrouwen apart.

Hulpmiddelen bij recente stoppogingen, naar geslacht (in %)

	man	*vrouw*	*totaal*
geen hulpmiddelen	69	62	66
nicotine houdende pleisters	9	11	10
nicotine houdende kauwgom	10	10	10
Allen Carr methode	7	13	10
acupunctuur/laserbehandeling	5	8	6
Zyban/bupropion	5	6	5
overige methoden[2]	11	11	11
weet niet / geen opgave	5	6	5
totaal %[1]	**121**	**127**	**123**
totaal ondervraagden	**791**	**742**	**1.533**

[1] Totaal % is groter dan 100, omdat er meerdere antwoorden tegelijk mogelijk waren.
[2] Overige methoden zijn onder meer advies-op-maat, anti-rookpreparaten, hypnose en stoppen met roken cursus.

STIVORO - voor een rookvrije toekomst

Correspondentieadres: Postbus 16070, 2500 BB Den Haag
Kantooradres: Parkstraat 83 Den Haag

T 070.312 04 00
F 070.312 04 95
E site@stivoro.nl
www.stivoro.nl
KvK Den Haag S200698

STIVORO - *voor een rookvrije toekomst is een initiatief van het Astma Fonds, de Nederlandse Hartstichting en de KWF Kankerbestrijding*

Verantwoording

Alle gegevens zijn afkomstig uit: NIPO (2002). Continu onderzoek rook-gewoonten: personen van 15 jaar en ouder. Onderzoek uitgevoerd in 2001 in opdracht van STIVORO - voor een rookvrije toekomst. Amsterdam: NIPO. Het onderzoek maakt deel uit van de NIPO-CAPI@HOMEBUS, een continu onderzoek waarbij wekelijks een landelijk gespreide steek-proef van ongeveer 2.000 (steeds andere) huishoudingen met behulp van capi@home wordt ondervraagd. In 2002 zijn 18.212 Nederlanders van 15 jaar en ouder ondervraagd over hun rook-gedrag. De resultaten van dit onderzoek zijn herwogen naar sexe, werkzaamheid, leeftijd, gezinsgrootte en opleiding.

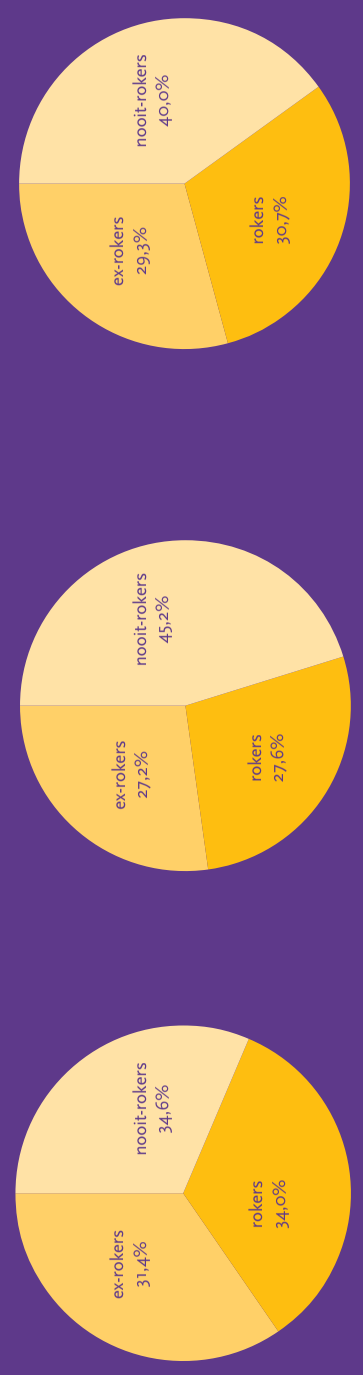
Bronvermelding

© Overname met bronvermelding toegestaan.

De correcte bronvermelding is: STIVORO - rookvrij (2004)
Roken, de harde feiten: Volwassenen 2002. Den Haag: STIVORO - rookvrij

Samenstelling: T. Zeegers, D. Segaar en M. Willemsen
Ontwerp & opmaak: hollandse meesters BNO, Utrecht
Druk: Libertas Grafische communicatie, Bunnik

Verdeling rokers, ex-rokers en nooit-rokers naar geslacht in 2002

In 2002 rookte 69,3% van de Nederlandse volwassen bevolking van 15 jaar en ouder niet (95% BI = 68,6 - 70,0).

n=18.212