

Correspondentieadres: Postbus 16070, 2500 BB Den Haag
Kantooradres: Parkstraat 83 Den Haag

T 070.312 04 00
F 070.312 04 95
E site@stivoro.nl
www.stivoro.nl
KvK Den Haag S200698

STIVORO - voor een rookvrije toekomst is een initiatief van het Asirna Fonds, de Nederlandse Hartstichting en KWF Kankerbestrijding

VERANTWOORDING

Alle gegevens zijn afkomstig uit: TNS NIPO (2003). Continu onderzoek rookgewoonten: personen van 15 jaar en ouder. Onderzoek uitgevoerd in 2003 in opdracht van STIVORO - voor een rookvrije toekomst. Amsterdams: TNS NIPO. Het onderzoek maakt deel uit van de NIPO-CAPi@HOMEBUS, een continu onderzoek waarbij wekelijks een landelijk gespreide steekproef van ongeveer 2.000 (steeds andere) huishoudingen met behulp van capi@home wordt onderwaagd. In 2003 zijn 19.086 Nederlanders van 15 jaar en ouder onderwaagd over hun rookgedrag. De resultaten van dit onderzoek zijn hervogen naar sexe, werkzaamheid, leeftijd, gezinsgrootte, opleiding, provincie en gemeente-grootte.

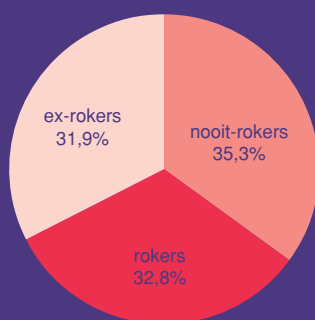
BRONVERMELDING

© Overname met bronvermelding toegestaan.
De correcte bronvermelding is: STIVORO - rookvrij (2004).
Roken, de harde feiten: Volwassenen 2003. Den Haag: STIVORO - rookvrij
Samenstelling: T. Zeegers, D. Segaar en M. Willemsen
Ontwerp & opmaak: hollandse meesters BNO, Utrecht
Druk: Zetprint, Naarden

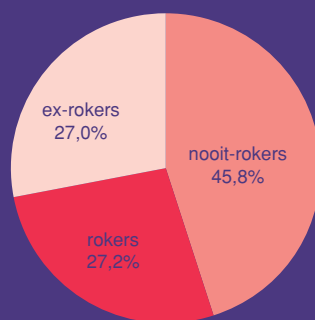
VERDELING ROKERS, EX-ROKERS EN NOOIT-ROKERS NAAR GESLACHT IN 2003

In 2003 rookte 70,1% van de Nederlandse volwassen bevolking van 15 jaar en ouder niet (95% BI = 69,5 - 70,8).

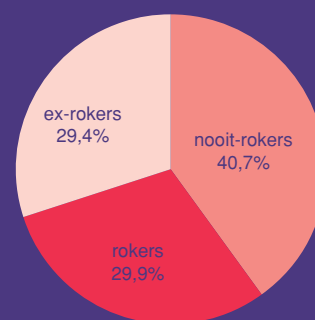
n=19.086



mannen



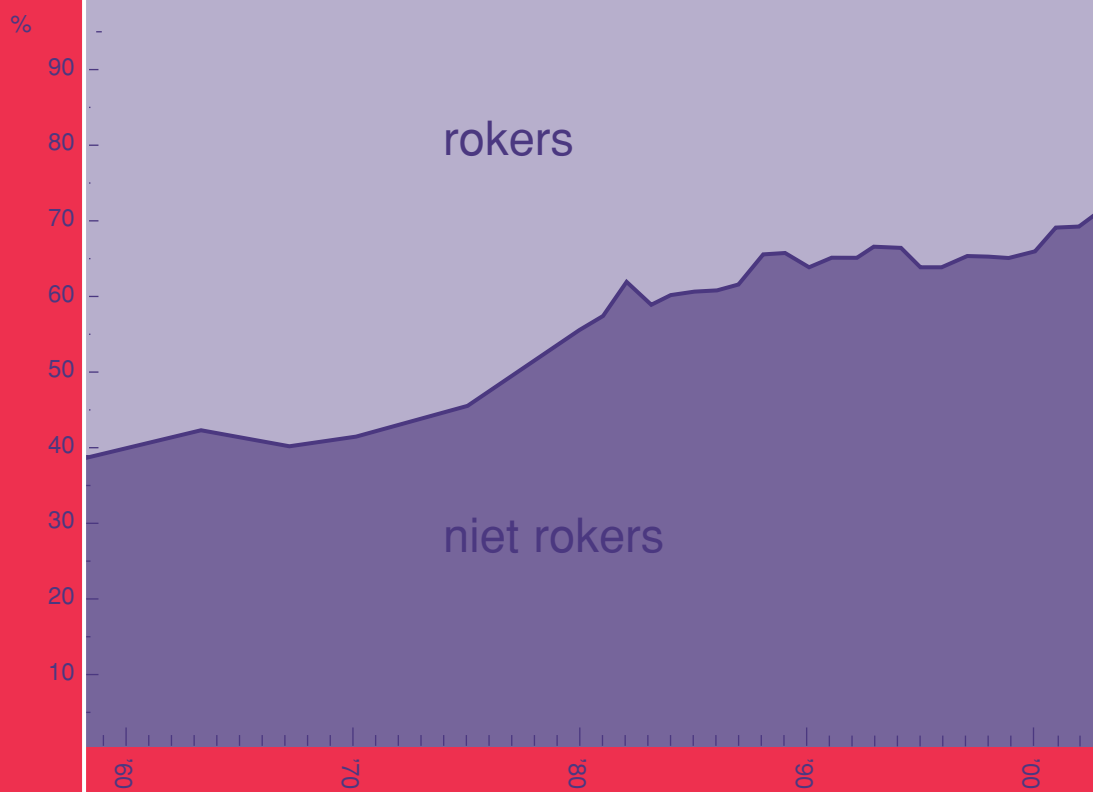
vrouwen



totaal

roken de harde feiten 2003

VOLWASSENEN



1958-2003: Verdeling van Nederlandse volwassenen
(15 jaar en ouder) naar % niet-rokers en % rokers

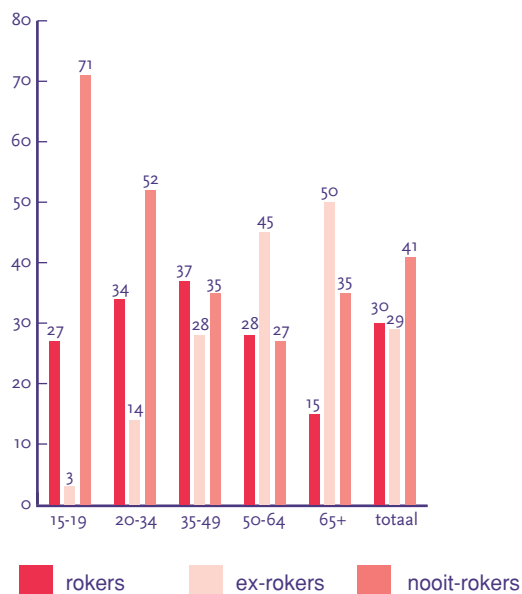


STIVORO
VOOR EEN ROOKVRIJE TOEKOMST

VERDELING ROKERS, EX-ROKERS EN NOOIT-ROKERS

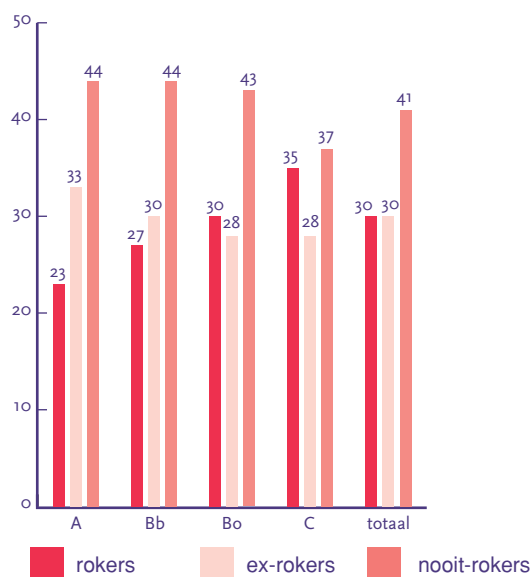
Verdeling van rokers, ex-rokers en niet-rokers naar leeftijd in 2003 (%)

n=19.086



Verdeling van rokers, ex-rokers en nooit-rokers naar welstand¹ in 2003 (%)

n=18.969



¹ welstandsklasse is samengesteld uit opleiding en beroep volgens de standaard van de Marktonderzoekassociatie (MOA), waarbij geldt dat A = hoogste welstandsklasse. Welstandsgroep D is weggelaten, aangezien relatief weinig respondenten tot deze groep behoren, waardoor de gegevens voor deze groep minder representatief zijn.

INTENTIE TOT STOPPEN MET ROKEN

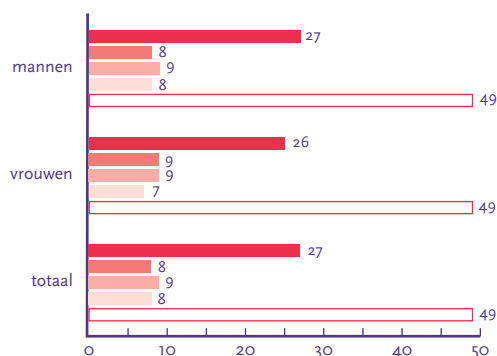
Intentie tot stoppen met roken in 2003 (%)

n=5.710

wil nooit stoppen (ongemotiveerd)	13
wil ooit stoppen, maar niet binnen 1 jaar (ongemotiveerd)	14
wil stoppen binnen 1 jaar (weinig gemotiveerd)	8
wil stoppen binnen een half jaar (overweger)	9
wil stoppen binnen 1 maand (voorbereider)	8
weet niet	49

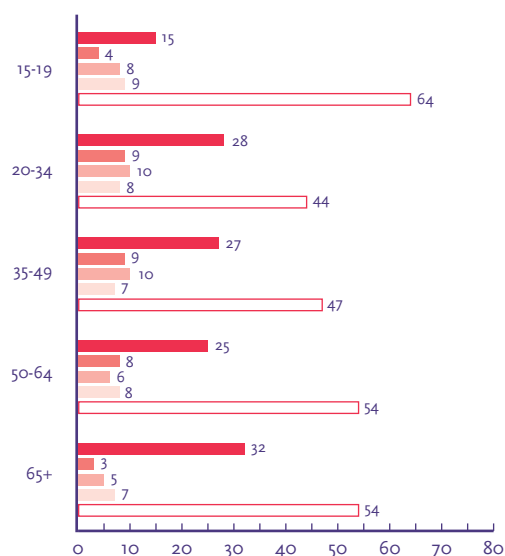
Motivatie naar geslacht in 2003 (%)

n=5.710



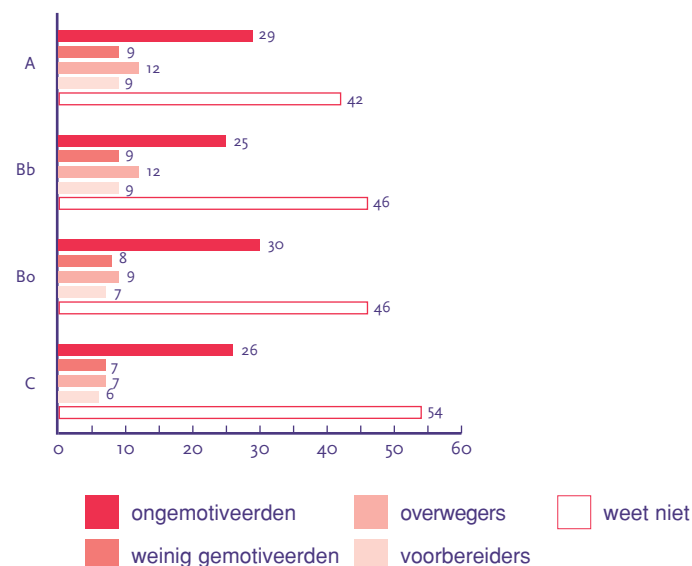
Motivatie naar leeftijd in 2003 (%)

n=5.710



Motivatie naar welstand¹ in 2003 (%)

n=5.679



AANTAL EN SOORT ROOKWAREN

De volgende tabellen geven het aantal en soort rookwaren weer dat in 2003 in Nederland werd geconsumeerd, uitgesplitst naar geslacht.

Soort rookwaar in 2003, naar geslacht (in % van alle rokers)

	man	vrouw	totaal
sigaretten	51	78	63
shag	61	44	53
pijp	3	0,2	1
sigaren/cigarillos	27	4	16
totaal %²	142	126	133
totaal ondervraagden	3.070	2.641	5.710

Meest geconsumeerde type sigaret in 2003, naar geslacht (in % van alle sigarettenrokers)

	man	vrouw	totaal
teer- en nicotinearme sigaretten met filter	14	29	23
overige filtersigaretten	73	66	69
sigaretten zonder filter	11	4	7
weet niet / geen antwoord	2	1	2
totaal %	100	100	100
totaal ondervraagden	1.555	2.062	3.617

Aantal dagelijks geconsumeerde sigaretten en/of shagjes in 2003, naar geslacht (in % van alle rokers)

	Man	Vrouw	Totaal
1 of 2	6	7	7
3 t/m 7	10	13	11
8 t/m 12	19	19	19
13 t/m 17	19	19	19
18 t/m 22	20	19	20
23 t/m 27	11	10	10
28 t/m 34	5	4	4
35 t/m 44	2	2	2
45 t/m 54	0,4	0,3	0,3
55 of meer	0,2	0,1	0,1
geen opgave	7	8	8
totaal %	100	100	100
totaal ondervraagden	2.681	2.621	5.301
gemiddelde	15,8	14,7	15,3

STOPPOGINGEN

Er waren 5.613 ex-rokers in de steekproef, hiervan waren er 423 gestopt in de voorgaande 12 maanden. In de volgende tabel staan de antwoorden van deze ex-rokers op de vraag: Kunt u mij twee redenen noemen waarom u gestopt bent met roken?

Redenen om met roken te stoppen, naar geslacht (in %)

	man	vrouw	totaal
mijn gezondheid niet langer schaden	47	46	46
wegens gezondheidsklachten	27	21	24
mijn partner rookt niet	16	16	16
mijn conditie ging achteruit	23	8	15
roken kost me te veel geld	14	10	12
wil niet verslaafd zijn	7	14	11
zwangerschap (echtgenote)	5	12	8
ik vond het niet lekker meer	7	6	7
wilde niet roken in bijzijn van kinderen	6	7	6
het goede voorbeeld geven	2	7	5
op aandrang kinderen	4	4	4
een familielid/bekende overleed	2	2	2
weddenschap	2	2	2
op mijn werk is roken niet toegestaan	2	1	2
geen overlast bezorgen	0,4	1	1
collega's/vrienden roken niet meer	2	0,4	1
andere reden	4	9	7
totaal %²	170	166	169
totaal ondervraagden	213	211	423

Van de 5.613 geënquêteerde ex-rokers hebben er 423 (8%) een (succesvolle) stoppoging gedaan in de 12 maanden voorafgaande aan het moment van enquêteren. Van de 5.710 geënquêteerde rokers hebben er 1.274 (22%) een (mislukte) stoppoging gedaan in de 12 maanden voorafgaande aan het moment van enquêteren. Samengenomen zijn dat 1.697 stoppogingen. In de volgende tabel is weergegeven welke hulpmiddelen gebruikt werden bij deze stoppogingen, voor mannen en vrouwen apart.

Hulpmiddelen bij recente stoppogingen, naar geslacht (in %)

	man	vrouw	totaal
geen hulpmiddelen	67	62	65
nicotine houdende pleisters	8	12	10
nicotine houdende kauwgom	10	11	10
Allen Carr methode	6	12	9
acupunctuur/laserbehandeling	3	8	6
Zyban/bupropion	5	5	5
overige methoden ³	10	13	11
weet niet / geen opgave	6	5	6
totaal %²	115	127	121
totaal ondervraagden	900	797	1.697

² Totaal % is groter dan 100, omdat er meerdere antwoorden tegelijk mogelijk waren.

³ Overige methoden zijn onder meer advies-op-maat, anti-rookpreparaten, hypnose en stoppen met roken cursus.