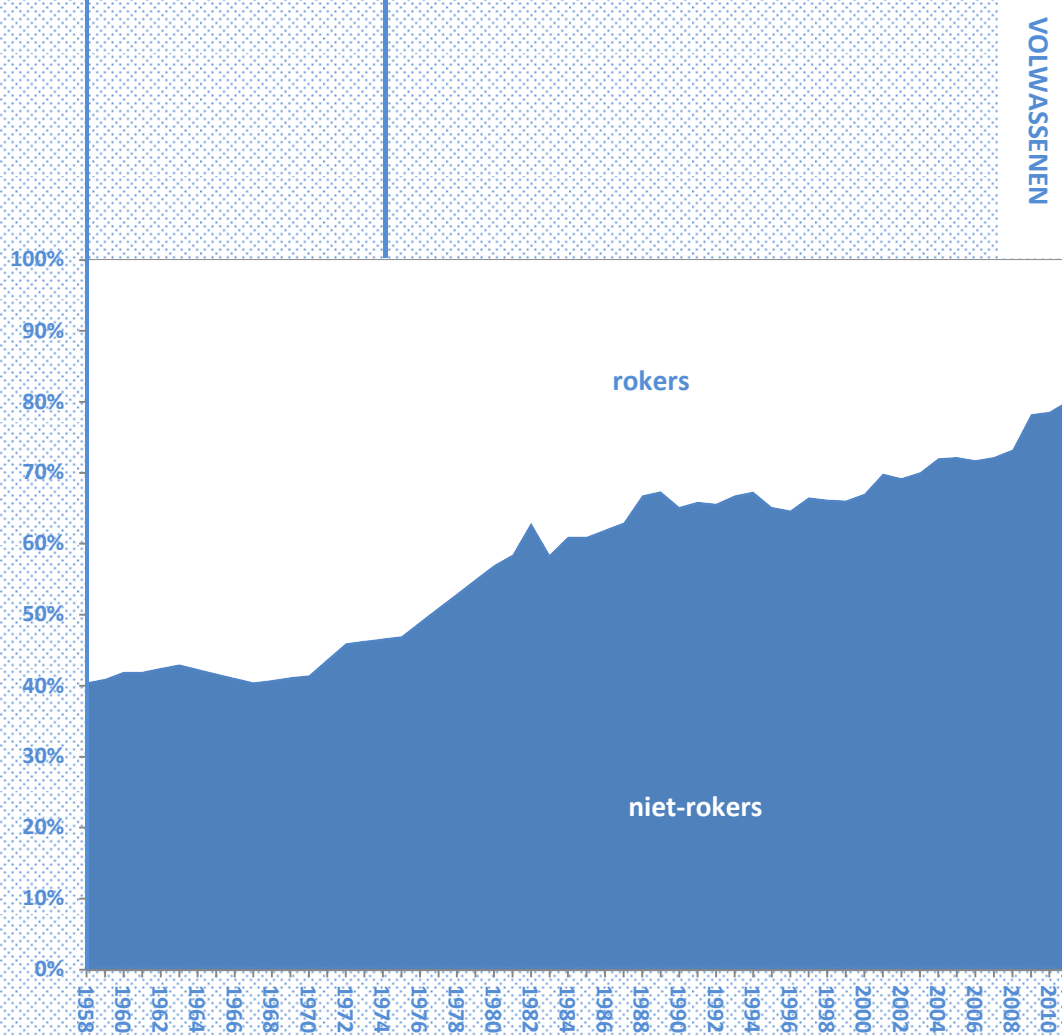


roken de harde feiten 2011

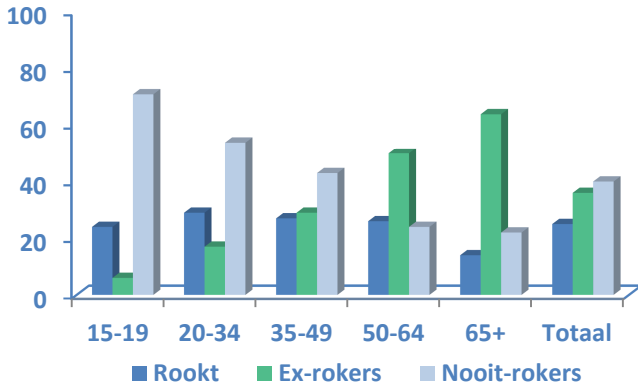


1958-2011: Verdeling Nederlandse volwassenen (15 jaar en ouder)
naar % rokers en % niet-rokers

VERDELING ROKERS, EX-ROKERS EN NOOIT-ROKERS

Verdeling van rokers, ex-rokers en nooit-rokers naar leeftijd in 2011 (%)

n=18.614



Verdeling van rokers, ex-rokers en nooit-rokers naar sociale klasse¹ in 2011 (%)

n=18.614



¹ Sociale klasse is samengesteld uit opleiding en beroep volgens de standaard van de Marktonderzoeksassociatie (MOA), waarbij geldt dat A= hoogste sociale klasse. Sociale klasse D is weggelaten, aangezien relatief weinig respondenten tot deze groep behoren, waardoor de gegevens voor deze groep minder representatief zijn.

INTENTIE TOT STOPPEN MET ROKEN

Intentie tot stoppen met roken in 2011 (%) n=4.589

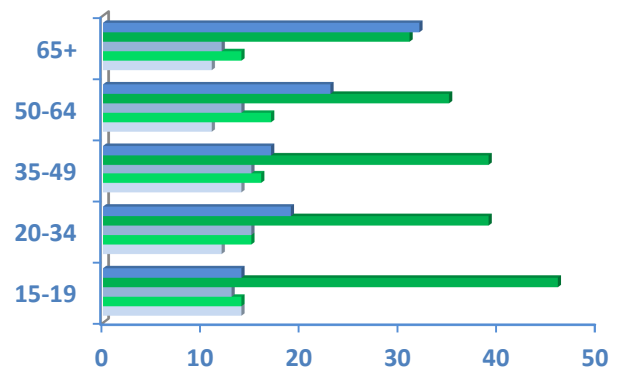
Wil stoppen binnen 1 maand (voorbereider)	12
Wil stoppen binnen 1 - 6 maanden (overweger)	16
Wil stoppen binnen 6 maanden en een jaar (weinig gemotiveerd)	14
Wil ooit stoppen, maar niet binnen een jaar (ongemotiveerd)	38
Wil nooit stoppen (ongemotiveerd)	20
Totaal percentage	100

Intentie tot stoppen met roken naar geslacht in 2011 (%) n=4.589

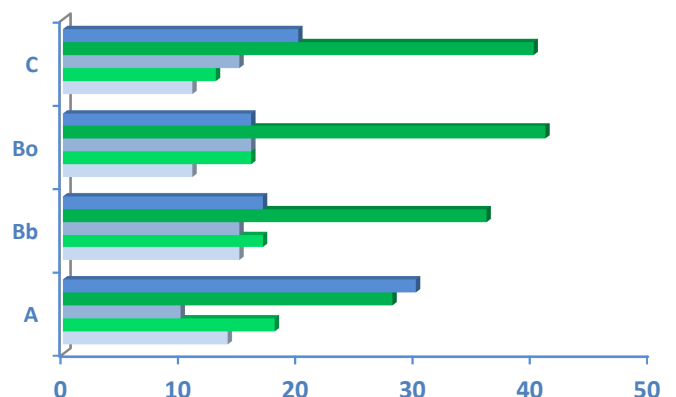
	Man	Vrouw
Wil stoppen binnen 1 maand (voorbereider)	12	13
Wil stoppen binnen 1 - 6 maanden (overweger)	15	16
Wil stoppen binnen 6 maanden en een jaar (weinig gemotiveerd)	13	15
Wil ooit stoppen, maar niet binnen een jaar (ongemotiveerd)	36	39
Wil nooit stoppen (ongemotiveerd)	24	16
Totaal percentage	100	99
Totaal ondervraagden	2.452	2.137

I

Intentie tot stoppen met roken naar leeftijd in 2011 (%)



Intentie tot stoppen met roken naar sociale klasse¹ in 2011 (%)



•Wil stoppen binnen 1 maand (voorbereider) •Wil stoppen binnen 1-6 maanden (overweger) •Wil stoppen binnen 6 maanden en een jaar (weinig gemotiveerd) •Wil ooit stoppen maar niet binnen een jaar (ongemotiveerd) •Wil nooit stoppen (ongemotiveerd)

AANTAL EN SOORT ROOKWAREN

De volgende tabellen geven het aantal en soort rookwaren weer dat in 2012 in Nederland werd geconsumeerd, uitgesplitst naar geslacht.

Soort rookwaar in 2012, naar geslacht (in % van alle rokers)

	Man	Vrouw	Totaal
Teer- en nicotinearme sigaretten met filter	17	25	22
Overige filtersigaretten	76	70	73
Sigaretten zonder filter	6	2	4
Weet niet/geen antwoord	1	3	2
Totaal %	100	100	100
Totaal ondervraagden	1.291	1.699	2.990

Meest geconsumeerde type sigaret in 2011, naar geslacht (in % van alle sigarettenrokers)

	Man	Vrouw	Totaal
Teer- en nicotinearme sigaretten met filter	17	25	22
Overige filtersigaretten	76	70	73
Sigaretten zonder filter	6	2	4
Weet niet/geen antwoord	1	3	2
Totaal %	100	100	100
Totaal ondervraagden	1.291	1.699	2.990

Aantal dagelijks geconsumeerde sigaretten en/of shagjes in 2011, naar geslacht (in % van alle rokers)

	Man	Vrouw	Totaal
1 of 2	8	10	9
3 t/m 7	13	14	14
8 t/m 12	22	20	21
13 t/m 17	16	18	17
18 t/m 22	19	18	19
23 t/m 27	7	7	7
28 t/m 34	4	3	3
35 t/m 44	2	1	2
45 t/m 54	6	1	1
55 of meer	0	0	0
geen opgave	8	10	9
Totaal %	100	100	100
Totaal ondervraagden	2.099	2.081	4.180
Gemiddelde	14,4	13,5	13,9

STOPPOGINGEN

Er waren 6.700 ex-rokers in de steekproef, hiervan waren er 312 gestopt in de voorgaande 12 maanden. In de volgende tabel staan de antwoorden van deze ex-rokers op de vraag: Kunt u mij twee redenen noemen waarom u gestopt bent met roken?

Redenen om met roken te stoppen (top 10) in 2011, naar geslacht (in %)

	Man	Vrouw	Totaal
Mijn gezondheid niet langer schaden	50	47	48
Roken kost me teveel geld	21	30	26
Wegens gezondheidsklachten	19	12	15
Mijn conditie ging achteruit	13	11	12
Mijn partner rookt niet (meer)	12	9	11
Ik vond het niet lekker meer	11	9	10
Wil niet verslaafd zijn	9	8	9
Ik heb een longaandoening en wil niet dat mijn gezondheid verder verslechtert	5	9	7
Zwangerschap (partner)	5	8	7
Overig	35	33	33
Totaal %²	180	176	178
Totaal ondervraagden	137	175	312

Van de 6.700 ondervraagde rokers hebben er 312 (5%) een (succesvolle) stoppoging gedaan in de 12 maanden voorafgaande aan het moment van ondervragen. Van de 4.589 ondervraagde rokers hebben er 982 (21%) een (mislukte) stoppoging gedaan in de 12 maanden voorafgaande aan het moment van ondervragen. Samengenomen zijn dat 1.294 stoppogingen. In de volgende tabel is weergegeven welke hulpmiddelen gebruikt werden bij deze stoppogingen, voor mannen en vrouwen apart.

Hulpmiddelen bij recente stoppogingen in 2011, naar geslacht in (%)

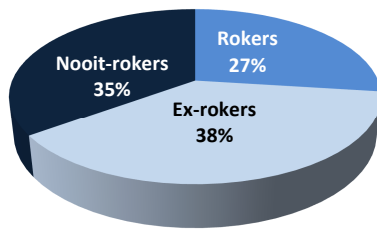
	Man	Vrouw	Totaal
Geen hulpmiddelen	65	64	65
Nicotinehoudende pleisters	8	10	9
Nicotinehoudende kauwgum	8	8	8
Allen Carr methode	4	6	5
Acupunctuur/laserbehandeling	4	5	5
Zyban/bupropion	2	3	3
Champix/varenicline	7	5	6
Overige methoden	14	19	15
Weet niet/geen opgave	5	3	4
Totaal %²	117	123	120
Totaal ondervraagden	636	659	1.295
Totaal antwoorden	743	812	1.555

² Totaal is groter dan 100, omdat er meerdere antwoorden tegelijk mogelijk waren.

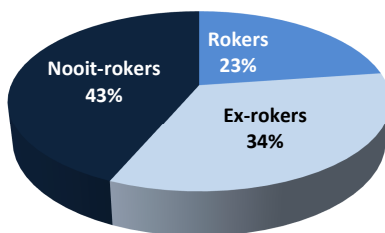
³ Overige methoden zijn onder meer advies-op-maat, anti-rookpreparaten, hypnose en stoppen-met-roken-cursus.

Verdeling rokers, ex-rokers en nooit-rokers naar geslacht in 2011

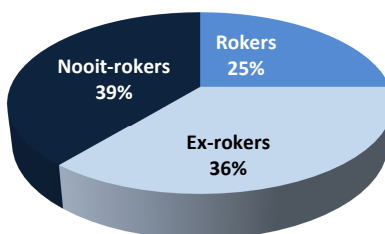
Mannen



Vrouwen



Totaal



STIVORO – expertisecentrum tabaksgebruik- en verslaving

Correspondentieadres: Postbus 16070, 2500 BB Den Haag

Kantooradres: Parkstraat 83, Den Haag

T 070 – 3120400

F 070 – 3120495

E info@stivoro.nl

www.stivoro.nl

STIVORO – expertisecentrum tabaksgebruik- en verslaving is een initiatief van het Astma Fonds, de Nederlandse Hartstichting en KWF Kankerbestrijding

VERANTWOORDING

Alle gegevens zijn afkomstig uit het Continu Onderzoek Rookgewoonten (COR) 2011 onder personen van 15 jaar en ouder. Het onderzoek wordt uitgevoerd door TNS NIPO in opdracht van STIVORO. Dit onderzoek is uitgevoerd via de CAWI methode. TNS NIPO selecteert voor dit onderzoek haar respondenten uit TNS NIPObase, een unieke database met ruim 200.000 respondenten. Bij CAWI onderzoek werken respondenten via hun eigen (multi-media) pc mee aan allerlei soorten onderzoek.

In 2011 zijn 18.614 Nederlanders van 15 jaar en ouder ondervraagd over hun rookgedrag. De resultaten van dit onderzoek zijn herwogen naar sekse, leeftijd, sociale klasse, gezinsgrootte, provincie, Nielsen-regio en opleiding.

© Overname met bronvermelding toegestaan. De correcte bronvermelding is: STIVORO – expertisecentrum tabaksgebruik- en verslaving. Roken onder volwassenen: de harde feiten (2011). Den Haag: STIVORO – expertisecentrum tabaksgebruik- en verslaving.

Samenstelling: T.M.C.E. Zeegers