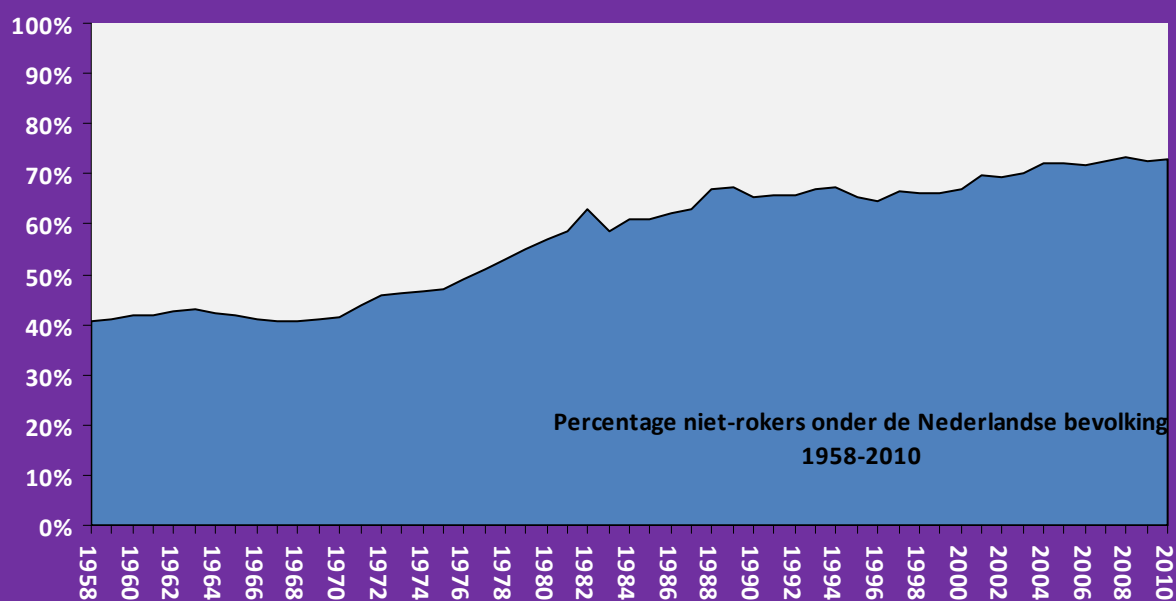


Roken onder volwassenen

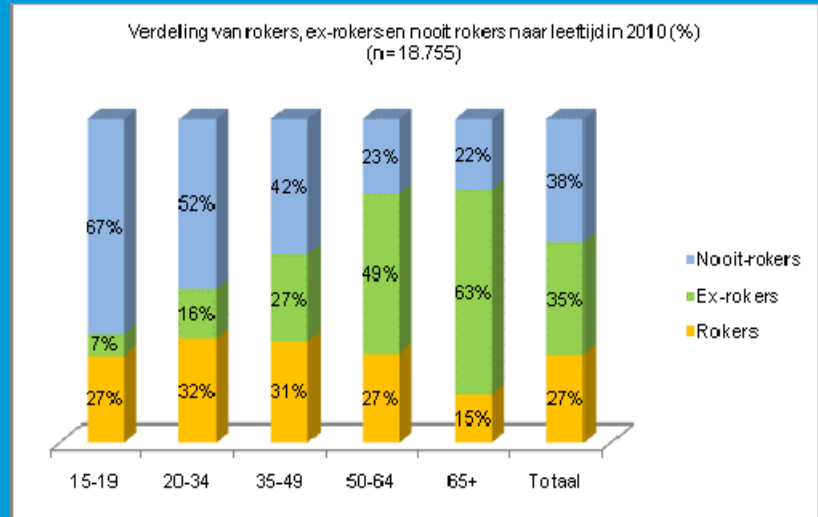
De harde feiten

2010



Percentage rokers naar categorie

•In de tabel rechts is een onderscheid gemaakt tussen vijf leeftijdscategorieën. Het percentage rokers ligt relatief hoog bij de groepen tussen de 20-34 (32%) en 35-49 (31%) jaar.



•In de tabel rechts zijn drie opleidingsniveaus onderscheiden. Uit de figuur blijkt dat vooral lageropgeleiden (32%) en middelbaar opgeleiden (29%) roken.

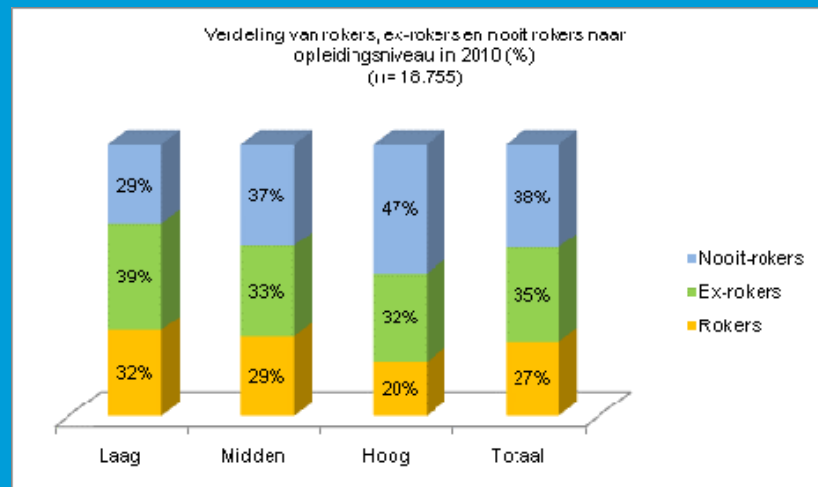
•Onder hoger opgeleiden heeft bijna de helft nog nooit gerookt (47%).

•De opleidingsniveaus zijn als volgt samengesteld:

-laag: LO/LBO/MAVO/VMBO/
eerste drie jaar havo & vwo

-Midden: MBO/HAVO & VWO
(bovenbouw)/ WO & HBO
propedeuse

-Hoog: HBO/WO



Wat en hoeveel rookt men?

- 67% van de rokers rookt sigaretten, 46% rookt shag.
- Sigaretten zijn populair onder de vrouwelijke rokers; 79% rookt sigaretten tegenover 55% van de mannen.
- Mannen roken relatief veel shag (54%) en sigaren (25%).

Rookwaar	Man (n=2675)	Vrouw (n=2504)	Totaal (n=5179)
Sigaretten	55%	79%	67%
Shag	54%	38%	46%
Sigaren/ cigarillo's	25%	5%	15%
Pijp	3%	0%	2%

- De groep die sigaretten rookt heeft een voorkeur voor reguliere sigaretten met filter (71%).
- Vrouwen roken ten opzichte van de mannen relatief veel 'light' sigaretten (respectievelijk 28% en 17%).

Rookwaar	Man (n=2675)	Vrouw (n=2504)	Totaal (n=5179)
Reguliere sigaretten met filter	74%	68%	71%
Teer- en nicotine-arme sigaretten met filter	17%	28%	23%
Sigaretten zonder filter	6%	2%	4%

- Gemiddeld rookt men 14 sigaretten per dag.
- Mannen roken gemiddeld net iets meer sigaretten per dag (14,5) dan vrouwen (13,9).

Aantal sigaretten per dag	Man (n=2138)	Vrouw (n=2243)	Totaal (n=4381)
1 of 2	8%	9%	9%
3 t/m 7	14%	15%	15%
8 t/m 12	21%	21%	21%
13 t/m 17	16%	15%	16%
18 t/m 22	17%	17%	17%
23 t/m 27	7%	8%	7%
28 t/m 34	5%	4%	4%
35 t/m 44	2%	2%	2%
45 t/m 54	1%	1%	1%
Weet niet	8%	9%	8%
Gemiddeld	14,5	13,9	14,1

Stoppen met roken

•In totaal heeft 27% van de rokers de intentie binnen 6 maanden te stoppen met roken (voorbereiders en overwegers). Binnen deze groep wil 13% binnen een maand stoppen.

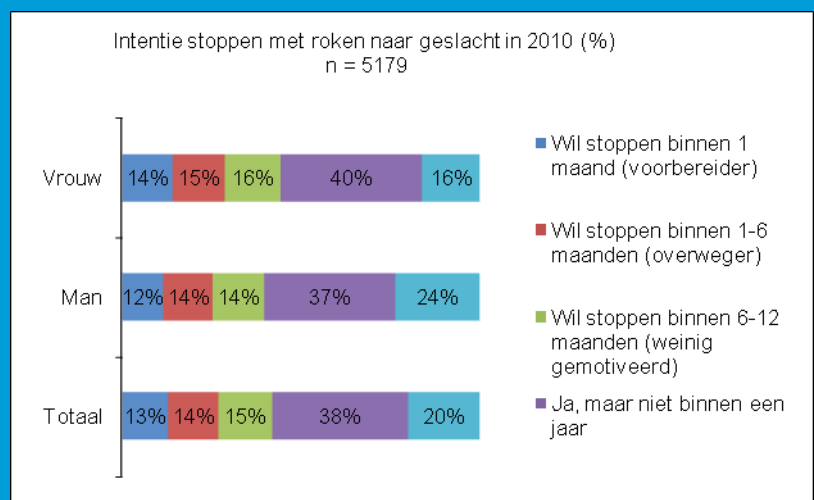
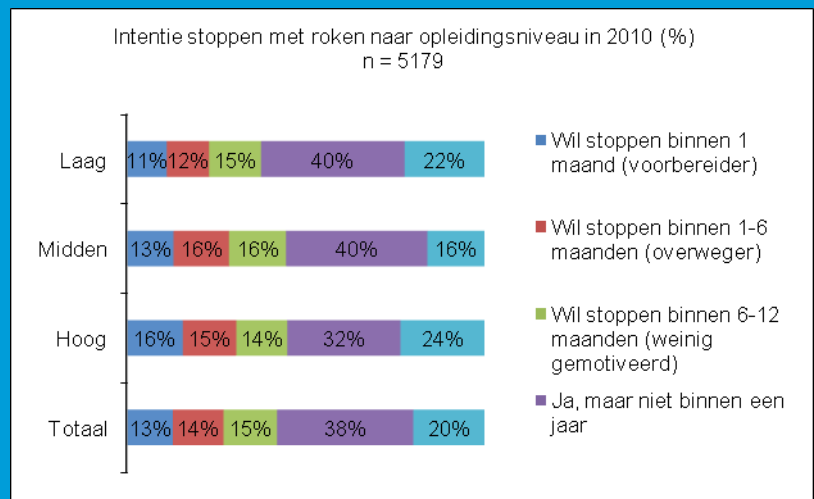
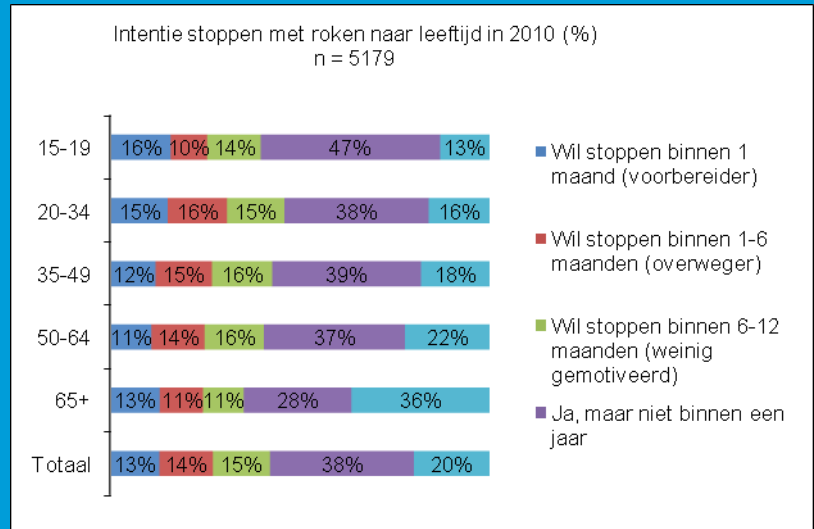
•Vooral de groep 20-34 jaar wil binnen 6 maanden stoppen (31%).

•Daarnaast valt op dat een aanzienlijk deel van de groep 65+ nooit wil stoppen (36%).

•Lager opgeleiden geven het minst vaak aan binnen 6 maanden te willen stopen (23%). Van deze groep wil 11% binnen een maand stoppen.

•Van de hoger opgeleiden wil 31% van de rokers binnen 6 maanden stoppen. Binnen deze groep wil 16% binnen een maand stoppen.

•Vrouwen (29%) geven vaker aan binnen 6 maanden te willen stoppen dan mannen (26%).



Aanleiding stoppen en hulpmiddelen

•In de rechter tabel staan de 5 belangrijkste redenen waarom mensen gestopt zijn met roken (selectie: mensen die daadwerkelijk gestopt zijn in de afgelopen 12 maanden).

•De belangrijkste reden om te stoppen met roken is het niet langer schaden van de gezondheid (48%).

•Als tweede wordt de kosten genoemd (23%), gevolgd door het stoppen van de partner (16%), gezondheidsklachten (14%) en het niet meer lekker vinden van roken (13%).

Top 5 redenen om te stoppen met roken	Man (n=115)	Vrouw (n=139)	Totaal (n=254)
Mijn gezondheid niet langer schaden	50%	47%	48%
Roken kost me teveel geld	28%	18%	23%
Mijn partner rookt niet meer	14%	17%	16%
Wegens gezondheidsklachten	15%	13%	14%
Ik vind het niet lekker meer	12%	13%	13%

•In de tabel rechts staat aangegeven of mensen hulpmiddelen hebben gebruikt (selectie: mensen die daadwerkelijk gestopt zijn in de afgelopen 12 maanden).

•Het merendeel gebruikt geen hulpmiddelen bij het stoppen met roken (70%)

•Nicotinepleisters is het meeste gebruikte hulpmiddel (6%), gevolgd door Champix (5%), accupunctuur (3%), het boek van Allen Carr (3%) en Zyban (2%).

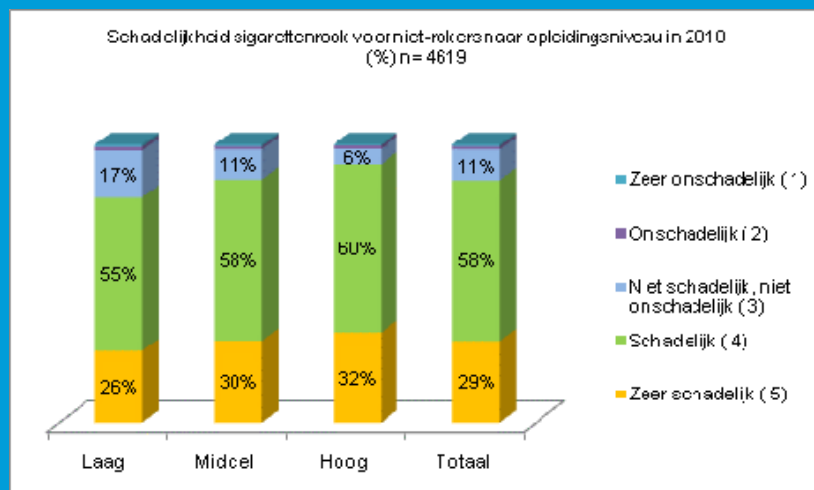
Hulpmiddel	Man (n=115)	Vrouw (n=139)	Totaal (n=254)
Geen hulpmiddelen	74%	66%	70%
Nicotinepleisters	9%	4%	6%
Champix	5%	6%	5%
Accupunctuur	2%	5%	3%
Allen Carr (boek)	2%	3%	3%
Zyban	2%	2%	2%

•26% van alle mensen die een stoppoging hebben ondernomen, hebben gebruik gemaakt van een bewezen effectief hulpmiddel.

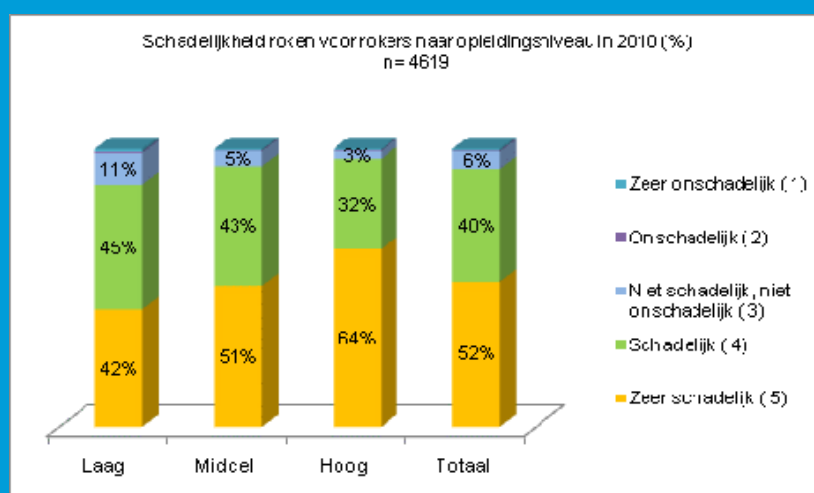
Hulpmiddel	Man (n=644)	Vrouw (n=704)	Totaal (n=1348)
Bewezen effectief Farmo	22%	24%	23%
Bewezen effectief gedrag	5%	8%	7%
Bewezen effectief totaal	24%	28%	26%
Andere hulpmiddelen of methoden	9%	14%	12%

Schadelijkheid tabaksrook

- In totaal denkt dat 29% dat sigarettenrook zeer schadelijk is voor niet-rokers.
- Slechts 2% denkt dat sigarettenrook (zeer) onschadelijk is voor niet-rokers.
- In de tabel is te zien dat hoe hoger het opleidingsniveau, hoe sterker men ervan overtuigd is dat sigarettenrook schadelijk is voor niet-rokers.



- In totaal denkt 52% dat sigaretten/ shag roken schadelijk is voor rokers.
- Lager opgeleiden zijn aanzienlijk minder overtuigd van de schadelijkheid van het roken van sigaretten/ shag dan hoger opgeleiden.



STIVORO: expertisecentrum tabaksgebruik- en verslaving

Correspondentieadres: Postbus 16070, 2500 BB Den Haag

Kantooradres: Parkstraat 83 Den Haag

T 070 312 04 00

F 070 312 0495

E info@stivoro.nl

www.stivoro.nl

KvK Den Haag S200698

STIVORO: *expertisecentrum tabaksgebruik- en verslaving*, is een initiatief van het Astma Fonds, de Nederlandse Hartstichting en KWF Kankerbestrijding

Verantwoording

Alle gegevens zijn afkomstig uit het Continu Onderzoek Rookgewoonten (COR) 2010 onder personen van 15 jaar en ouder. Het onderzoek wordt uitgevoerd door TNS NIPO in opdracht van Stivoro. Dit onderzoek is uitgevoerd via de CAWI-methode (Computer Assisted Web Interviewing). TNS NIPO selecteert voor CAWI haar respondenten uit TNS NIPObase, een unieke database met ruim 200.000 respondenten. Bij CAWI onderzoek werken respondenten via hun eigen (multimedia) pc mee aan allerlei soorten onderzoek.

In 2010 zijn 18.755 Nederlanders van 15 jaar en ouder ondervraagd over hun rookgedrag. De resultaten van dit onderzoek zijn herwogen naar sekse, leeftijd, sociale klasse, gezinsgrootte, provincie, Nielsen-regio en opleiding.

© Overname met bronvermelding toegestaan. De correcte bronvermelding is: STIVORO – expertisecentrum tabaksgebruik- en verslaving. Roken onder volwassenen: de harde feiten (2010). Den Haag: STIVORO – expertisecentrum tabaksgebruik- en verslaving.

Samenstelling: D. Rijckborst & T. Zeegers

Datum: 26 april 2011

Verdeling rokers, ex-rokers en nooit-rokers naar geslacht in 2010 (n=18.755)

