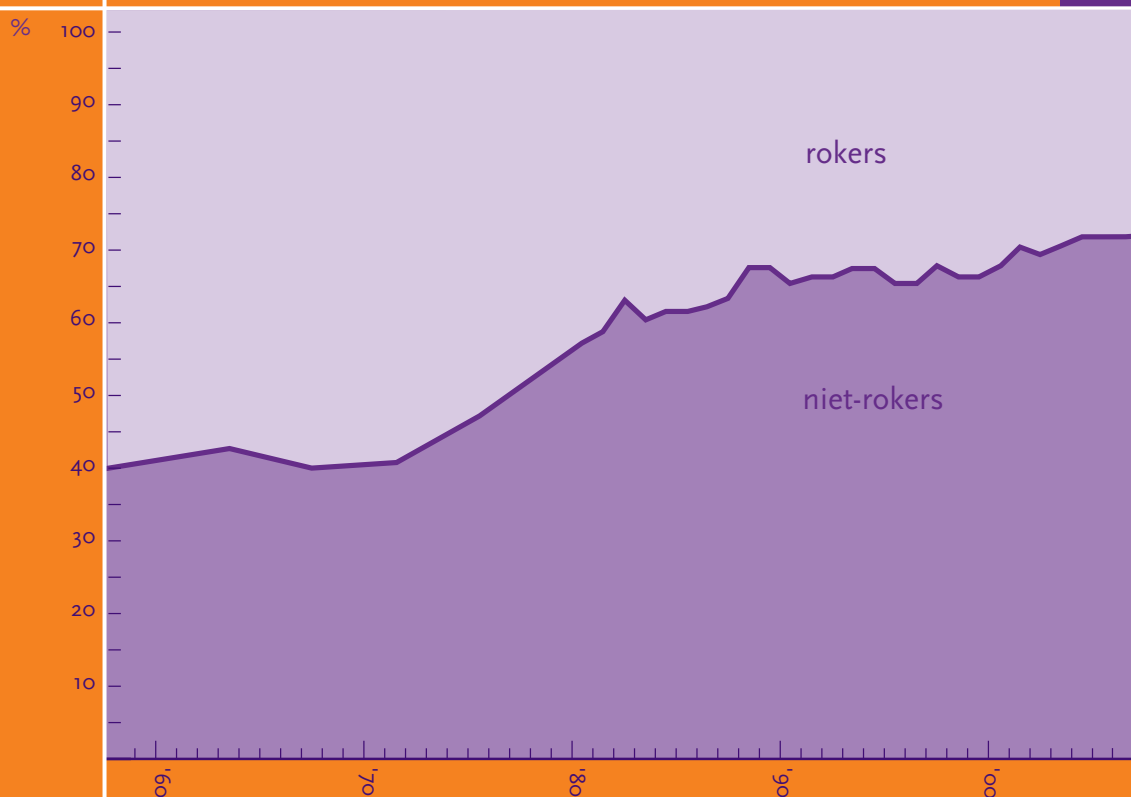


# roken de harde feiten 2007

VOLWASSENEN



1958-2007: Verdeling Nederlandse volwassenen (15 jaar en ouder) naar % rokers en % niet-rokers

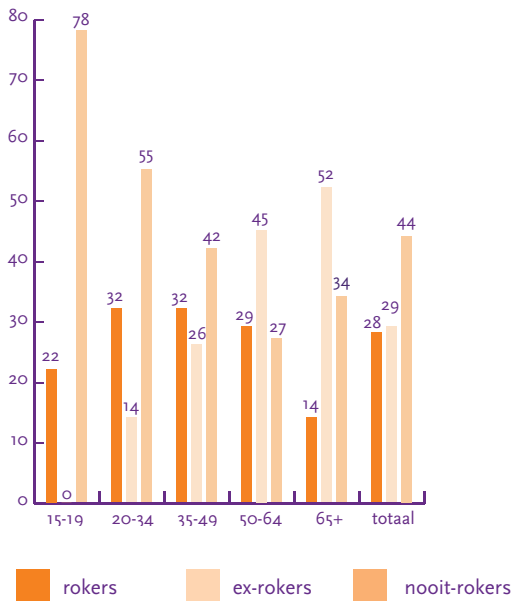


**STIVORO**  
VOOR EEN ROOKVRIJE TOEKOMST

## VERDELING ROKERS, EX-ROKERS EN NOOIT-ROKERS

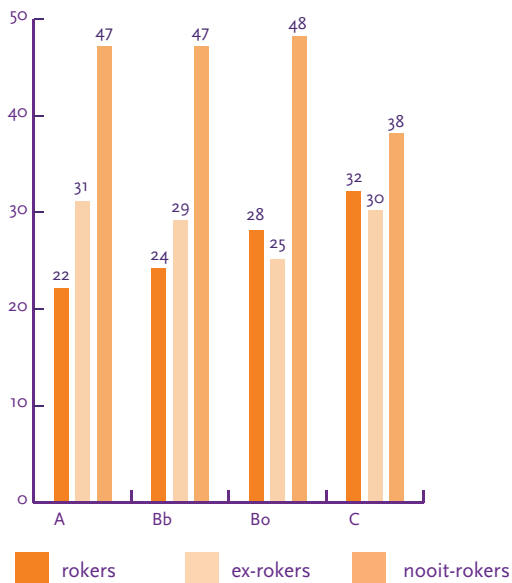
Verdeling van rokers, ex-rokers en nooit-rokers  
naar leeftijd in 2007 (%)

n=14.730



Verdeling van rokers, ex-rokers en nooit-rokers  
naar sociale klasse<sup>1</sup> in 2007 (%)

n=14.730



<sup>1</sup> Sociale klasse is samengesteld uit opleiding en beroep volgens de standaard van de Marktonderzoeksassociatie (MOA), waarbij geldt dat A = hoogste sociale klasse. Sociale klasse D is weggelaten, aangezien relatief weinig respondenten tot deze groep behoren, waardoor de gegevens voor deze groep minder representatief zijn.

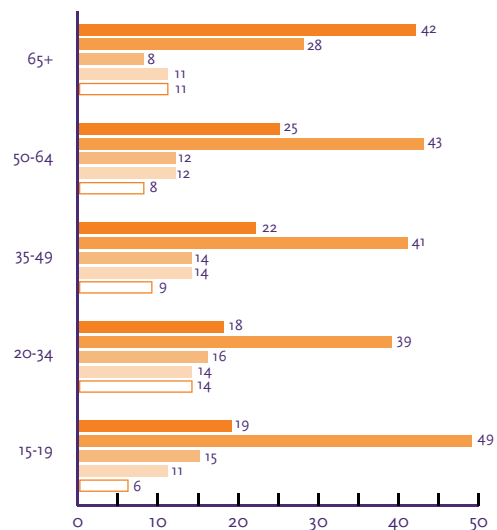
## INTENTIE TOT STOPPEN MET ROKEN

Intentie tot stoppen met roken in 2007 (%)		n=3.726
wil stoppen binnen 1 maand (voorbereider)		10
wil stoppen binnen 1 - 6 maanden (overweger)		13
wil stoppen binnen 6 maanden en een jaar (weinig gemotiveerd)		14
wil ooit stoppen, maar niet binnen een jaar (ongemotiveerd)		40
wil nooit stoppen (ongemotiveerd)		23
<b>totaal percentage</b>		<b>100</b>

Intentie tot stoppen met roken naar geslacht in 2007 (%)			n=3.726
	man	vrouw	
wil stoppen binnen 1 maand (voorbereider)	11	10	
wil stoppen binnen 1 - 6 maanden (overweger)	13	14	
wil stoppen binnen 6 maanden en een jaar (weinig gemotiveerd)	13	15	
wil ooit stoppen, maar niet binnen een jaar (ongemotiveerd)	39	41	
wil nooit stoppen (ongemotiveerd)	25	20	
<b>totaal percentage</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	
<b>totaal ondervraagden</b>	<b>1.972</b>	<b>1.754</b>	

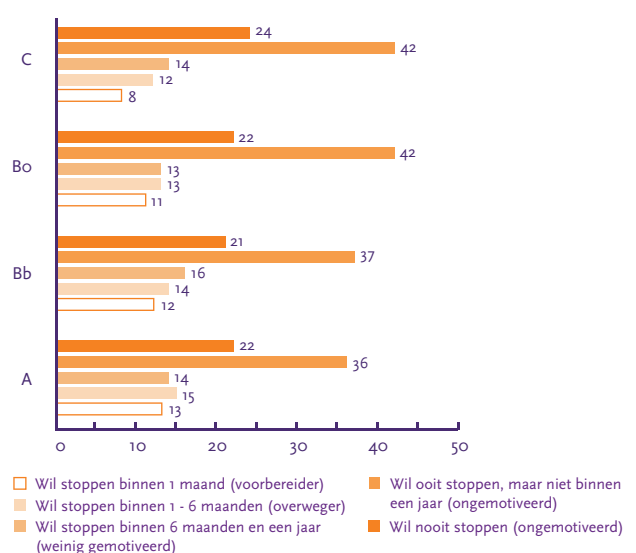
Intentie tot stoppen met roken naar leeftijd in 2007 (%)

n=3.726



Intentie tot stoppen met roken naar sociale klasse<sup>1</sup> in 2007 (%)

n=3.726



## AANTAL EN SOORT ROOKWAREN

De volgende tabellen geven het aantal en soort rookwaren weer dat in 2007 in Nederland werd geconsumeerd, uitgesplitst naar geslacht.

Soort rookwaar in 2007, naar geslacht (in % van alle rokers)			
	man	vrouw	totaal
sigaretten	51	76	62
shag	62	43	53
pijp	2	0	1
sigaren/cigarillos	22	4	14
<b>totaal %<sup>2</sup></b>	<b>137</b>	<b>123</b>	<b>131</b>
<b>totaal ondervraagden</b>	<b>2.208</b>	<b>1.837</b>	<b>4.044</b>

Meest geconsumeerde type sigaret in 2007, naar geslacht (in % van alle sigarettenrokers)			
	man	vrouw	totaal
teer- en nicotinearme sigaretten met filter	15	28	22
overige filtersigaretten	75	69	72
sigaretten zonder filter	8	2	5
weet niet/geen antwoord	2	1	2
<b>totaal %</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>101</b>
<b>totaal ondervraagden</b>	<b>1.125</b>	<b>1.401</b>	<b>2.526</b>

Aantal dagelijks geconsumeerde sigaretten en/of shagjes in 2007, naar geslacht (in % van alle rokers)			
	man	vrouw	totaal
1 of 2	7	10	8
3 t/m 7	10	12	11
8 t/m 12	22	22	22
13 t/m 17	19	17	18
18 t/m 22	19	19	19
23 t/m 27	8	8	8
28 t/m 34	5	3	4
35 t/m 44	2	2	2
45 t/m 54	1	0	0
55 of meer	0	0	0
geen opgave	8	7	8
<b>totaal %</b>	<b>101</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>totaal ondervraagden</b>	<b>2.014</b>	<b>1.815</b>	<b>3.829</b>
<b>gemiddelde</b>	<b>15,2</b>	<b>14,0</b>	<b>14,6</b>

## STOPPOGINGEN

Er waren 4.268 ex-rokers in de steekproef, hiervan waren er 243 gestopt in de voorgaande 12 maanden. In de volgende tabel staan de antwoorden van deze ex-rokers op de vraag: Kunt u mij twee redenen noemen waarom u gestopt bent met roken?

Redenen om met roken te stoppen in 2007, naar geslacht (in %)			
	man	vrouw	totaal
Mijn gezondheid niet langer schaden	61	44	53
Roken kost me teveel geld	23	22	23
Mijn partner rookt niet (meer)	17	20	19
Wegens gezondheidsklachten	13	16	14
Mijn conditie ging achteruit	9	9	9
Wil niet verslaafd zijn	6	12	9
Het goede voorbeeld geven	6	7	7
Zwangerschap (partner)	2	5	3
Er mag binnenshuis niet (meer) worden gerookt	3	2	3
Ik vond het niet lekker meer	10	11	8
Wilde niet meer roken in bijzijn van kind(eren)	3	7	5
Op advies van de huisarts	2	3	3
Andere reden, nl...	3	4	3
Op aandrang van kinderen	2	2	2
Een familielid/bekende lijdt/overleed aan longkanker/hartinfarct/longemfyseem	1	6	3
Collega's en/of vrienden roken niet meer	1	1	1
Op mijn werk is roken niet toegestaan	1	1	1
Geen overlast bezorgen aan anderen	3	1	2
Weddenschap	2	1	1
<b>totaal %<sup>2</sup></b>	<b>168</b>	<b>174</b>	<b>169</b>
<b>totaal ondervraagden</b>	<b>128</b>	<b>116</b>	<b>243</b>

Van de 4.268 geënquêteerde ex-rokers hebben er 243 (6%) een (succesvolle) stoppoging gedaan in de 12 maanden voorafgaande aan het moment van enquêteren. Van de 4.046 geënquêteerde rokers hebben er 801 (20%) een (mislukte) stoppoging gedaan in de 12 maanden voorafgaande aan het moment van enquêteren. Samengenomen zijn dat 1.044 stoppogingen. In de volgende tabel is weergegeven welke hulpmiddelen gebruikt werden bij deze stoppogingen, voor mannen en vrouwen apart.

Hulpmiddelen bij recente stoppogingen in 2007, naar geslacht (in %)			
	man	vrouw	totaal
geen hulpmiddelen	68	69	69
nicotinehoudende pleisters	13	13	13
nicotinehoudende kauwgom	8	8	8
Allen Carr methode	4	5	5
acupunctuur/laserbehandeling	6	5	5
Zyban/Bupropion	4	3	4
overige methoden <sup>3</sup>	19	11	15
weet niet/geen opgave	4	5	5
<b>totaal %<sup>2</sup></b>	<b>125</b>	<b>120</b>	<b>123</b>
<b>totaal ondervraagden</b>	<b>559</b>	<b>485</b>	<b>1.044</b>
<b>totaal antwoorden</b>	<b>701</b>	<b>585</b>	<b>1.286</b>

<sup>2</sup> Totaal is groter dan 100, omdat er meerdere antwoorden tegelijk mogelijk waren.

<sup>3</sup> Overige methoden zijn onder meer advies-op-maat, anti-rookpreparaten, hypnose en stoppen-met-rokencursus

## STIVORO - VOOR EEN ROOKVRIJE TOEKOMST

Correspondentieadres: Postbus 16070, 2500 BB Den Haag  
Kantooradres: Parkstraat 83 Den Haag

T 070.312 04 00  
F 070.312 04 95  
E [info@stivoro.nl](mailto:info@stivoro.nl)  
[www.stivoro.nl](http://www.stivoro.nl)  
KvK Den Haag S200698

STIVORO - voor een rookvrije toekomst is een initiatief van het Astma Fonds, de Nederlandse Hartstichting en KWF Kankerbestrijding

### VERANTWOORDING

Alle gegevens zijn afkomstig uit: TNS NIPO (2007). Continu onderzoek rookgewoonten: personen van 15 jaar en ouder. Onderzoek uitgevoerd in 2007 in opdracht van STIVORO - voor een rookvrije toekomst. Amsterdam: TNS NIPO. Het onderzoek maakt deel uit van de NIPO-CAP1@HOMEBUS, een continu onderzoek waarbij wekelijks een landelijk gespreide steekproef van ongeveer 2.000 (steeds andere) huishoudingen met behulp van [capi@home](mailto:capi@home) wordt ondervraagd. In 2007 zijn 14.730 Nederlanders van 15 jaar en ouder ondervraagd over hun rookgedrag. De resultaten van dit onderzoek zijn herwogen naar sexe, werkzaamheid, leeftijd, gezinsgrootte, opleiding, provincie en gemeente-grootte.

### BRONVERMELDING

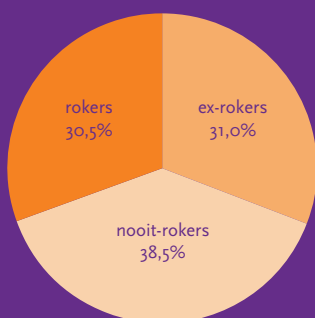
© Overname met bronvermelding toegestaan. De correcte bronvermelding is: STIVORO - voor een rookvrije toekomst (2008). Roken, de harde feiten: Volwassenen 2007. Den Haag: STIVORO - voor een rookvrije toekomst.

Samenstelling: T.M.C.E. Zeegers en M.C. Willemssen  
Ontwerp & opmaak: hollandse meesters BNO, Utrecht  
Druk: Zetprint B.V., Naarden

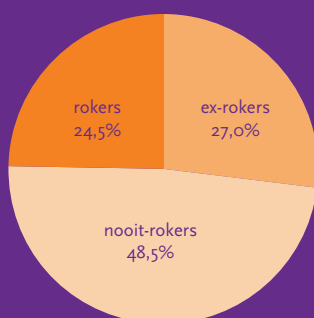
## VERDELING ROKERS, EX-ROKERS EN NOOIT-ROKERS NAAR GESLACHT IN 2007

In 2007 rookte 72,5% van de Nederlandse volwassen bevolking van 15 jaar en ouder niet (95% BI = 71,8 en 73,2)

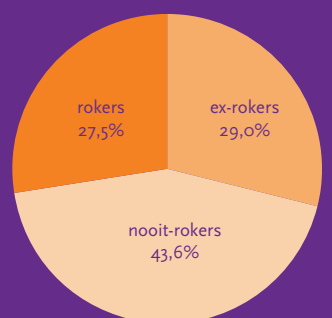
n = 14.730



mannen



vrouwen



totaal