

1997

1996

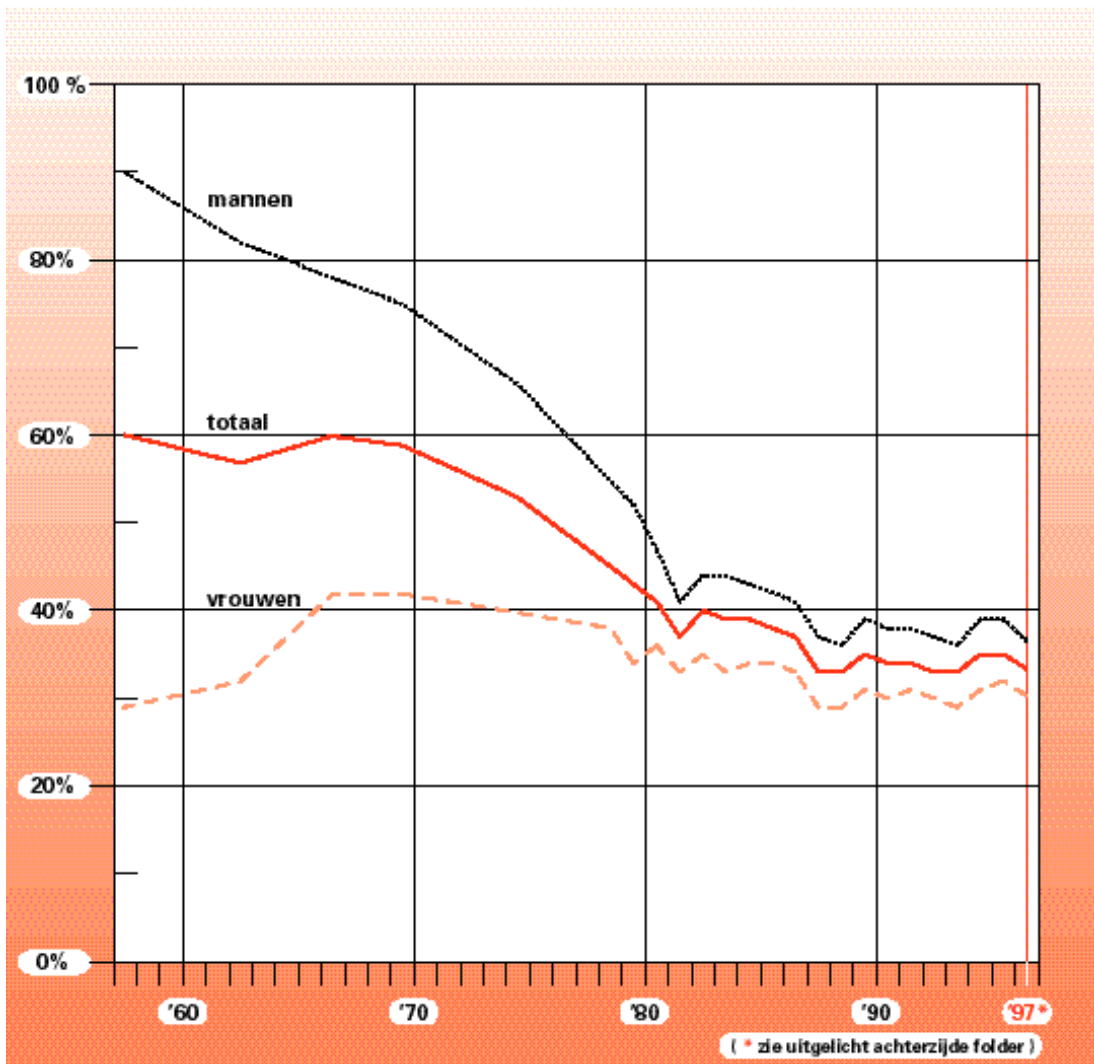
1995

ROKEN**DE HARDE FEITEN**

volwassenen

Roken in Nederland 1958 - 1997

Percentage rokers (15 jaar en ouder) naar geslacht



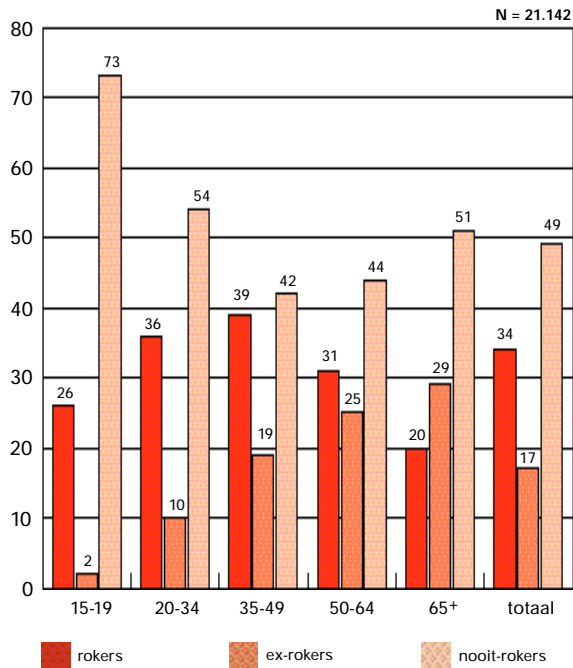
'97

Stichting Volksgezondheid en Roken

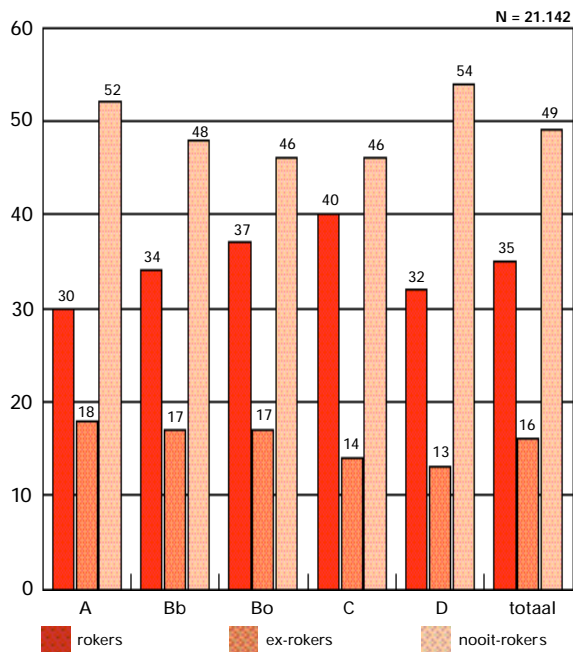


Verdeling rokers, ex-rokers en nooit-rokers

Verdeling van rokers, ex-rokers en niet-rokers naar leeftijd in 1997 (%)



Verdeling van rokers, ex-rokers en nooit-rokers naar welstand¹ in 1997 (%)



¹ welstandsklasse is samengesteld uit opleiding en beroep volgens de standaard van de Vereniging van Marktonderzoeksbureaus (VMO), waarbij geldt dat A = hoogste welstandsklasse en D = laagste welstandsklasse.

Intentie tot stoppen

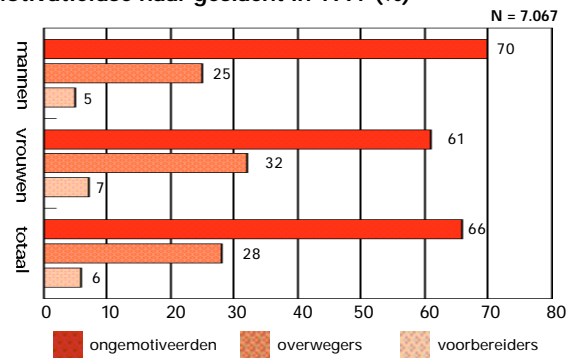
Intentie tot stoppen met roken in 1997 (%)

N = 7.067

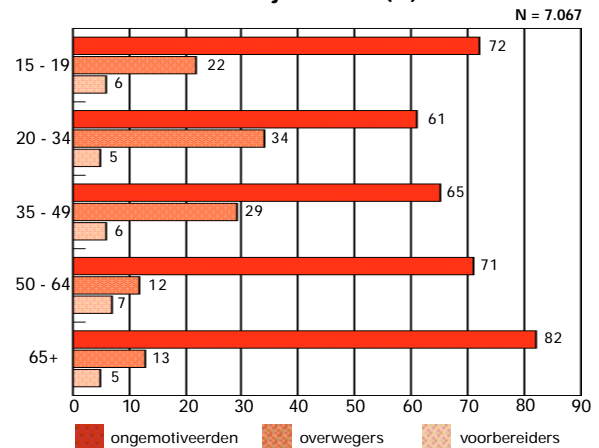
weet niet	23
wil stoppen, maar niet binnen half jaar	43
wil stoppen binnen half jaar	14
wil stoppen binnen half jaar, maar niet binnen 1 maand	14
wil stoppen binnen een maand	6

Motivatie-fase Er worden drie fasen onderscheiden die rokers doorlopen vóórdat ze stoppen met roken. Voor de volgende grafieken zijn de categorieën 'weet niet' en 'wil stoppen, maar niet binnen een half jaar' samengenomen tot de fase van *precontemplatie* (ongemotiveerden). De categorieën 'binnen half jaar' en 'binnen half jaar, maar niet binnen 1 maand' vormen samen de fase van *contemplatie* (overwegers). Rokers die binnen een maand willen stoppen bevinden zich in het *preparatie* stadium (voorbereiders).

Motivatiefase naar geslacht in 1997 (%)

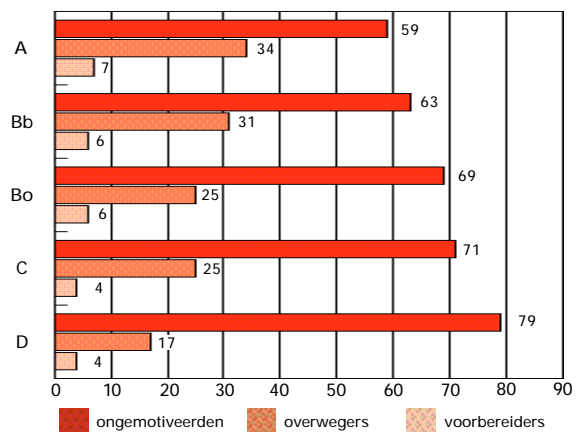


Motivatiefase naar leeftijd in 1997 (%)



Motivatiefase naar welstand in 1997 (%)

N = 7.067



Aantal en soort rookwaren

De volgende tabellen geven het aantal en soort rookwaren weer dat in 1997 in Nederland worden geconsumeerd, uitgesplitst naar geslacht.

Soort rookwaar in 1997, naar geslacht

	man %	vrouw %	totaal %
sigaretten	39,7	68,5	52,9
shag	67,6	47,6	58,5
pijp	3,4	0,1	1,9
sigaren/cigarillos	15,5	1,6	9,2
Totaal % ¹	126,2	117,8	122,5
Totaal ondervraagden	3.831	3.236	7.067

¹ Totaal % is groter dan 100, omdat er meerdere antwoorden tegelijk mogelijk waren

Meest geconsumeerde type sigaret in 1997, naar geslacht

	man %	vrouw %	totaal %
teer- en nicotinearme sigaretten met filter	14	27	21
overige filtersigaretten	63	66	65
sigaretten zonder filter	18	5	11
weet niet / geen antwoord	5	2	3
Totaal %	100	100	100
Totaal ondervraagden	1.519	2.217	3.736

Aantal dagelijks geconsumeerde sigaretten en/of shagjes in 1997, naar geslacht

	man %	vrouw %	totaal %
1 of 2	6,7	8,6	7,6
3 t/m 7	15,7	17,9	16,8
8 t/m 12	25,9	22,6	24,3
12 t/m 17	18,3	17,3	17,8
18 t/m 22	17,2	18,4	17,5
23 t/m 27	8,8	10,4	9,5
28 t/m 34	4,2	3,0	3,6
35 t/m 44	2,1	1,5	1,8
45 t/m 54	0,7	0,6	0,6
55 t/m 64	0,3	0,0	0,2
65 t/m 74	0,0	0,1	0,0
75 sigaretten/shagjes of meer	0,1	0,1	0,1
Totaal %	100,0	100,0	100,0
Totaal ondervraagden	3.485	3.215	6.700

Stoppogingen

Er waren 3.646 ex-rokers in de steekproef. In de volgende tabel staan de antwoorden van ex-rokers op de vraag:

Kunt u mij twee redenen noemen waarom u gestopt bent met roken?

Redenen om te stoppen met roken naar geslacht	man %	vrouw %	totaal %
Mijn gezondheid niet langer schaden	69,6	58,8	64,8
Ik vond het niet lekker meer	8,7	11,0	9,8
Mijn conditie ging achteruit	11,5	4,7	8,5
Zwangerschap (echtgenote)	1,9	15,3	8,2
Mijn partner rookt niet	7,0	9,2	8,0
Het goede voorbeeld geven	8,2	7,1	7,7
Roken kost me te veel geld	7,2	8,4	7,7
Andere reden	5,8	8,9	7,2
Geen overlast bezorgen	3,7	3,3	3,5
Wil niet verslaafd zijn	3,1	3,7	3,4
Op aandrang kinderen	2,4	2,4	2,4
Een familielid/bekende overleed	1,6	2,1	1,8
Weddenschap	1,6	1,1	1,4
Collega's/vrienden roken niet meer	0,8	0,5	0,7
Op mijn werk is roken niet toegestaan	0,5	0,0	0,3
Vanwege waarschuwing op pakje	0,2	0,0	0,1
Weet niet/Geen opgave	3,7	2,8	3,3
Totaal % ¹	137,5	139,3	138,8
Totaal ondervraagden	2.021	1.625	3.646

¹ Totaal % is groter dan 100, omdat er meerdere antwoorden tegelijk mogelijk waren

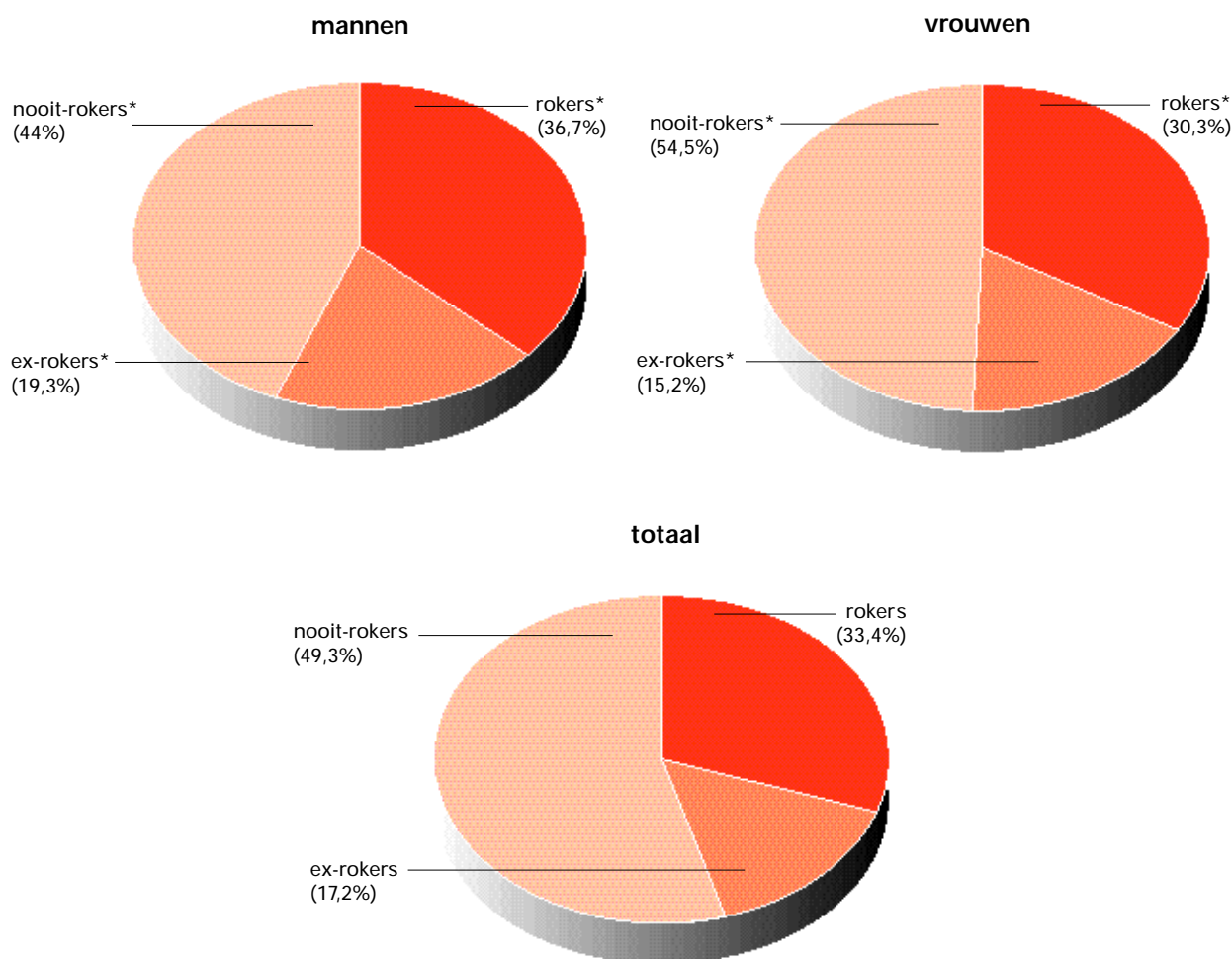
Van de 3.646 geënquêteerde ex-rokers hebben er 380 (10,4%) een (succesvolle) stoppoging gedaan in de 12 maanden voorafgaande aan het moment van enquêteren. Van de 7.067 geënquêteerde rokers hebben er 1.245 (17,6%) een (mislukte) stoppoging gedaan in de 12 maanden voorafgaande aan het moment van enquêteren. Samengenomen zijn dat 1.625 stoppogingen. In de volgende tabel is weergegeven welke hulpmiddelen gebruikt werden bij deze 1.625 stoppogingen, voor mannen en vrouwen apart.

Hulpmiddelen bij recente stoppogingen naar geslacht	man %	vrouw %	totaal %
Geen hulpmiddelen	72	71	71
Nicotine houdende pleisters	14	12	13
Nicotine houdende kauwom	8	7	7
Acupunctuur	2	3	2
Allen Carr methode	2	4	3
Overige cursussen en groepstherapie	1	1	1
Overige methoden ¹	5	6	6
Weet niet / geen opgave	5	4	5
Totaal % ²	109	108	108
Totaal ondervraagden	825	800	1.625

¹ Overige methoden zijn onder meer nicotine-neusspray, nicotine-inhaler, anti-rookpreparaten en hypnose-therapie (allemaal < 1%).

² Totaal % is groter dan 100, omdat er meerdere antwoorden tegelijk mogelijk waren

Verdeling rokers, ex-rokers en nooit-rokers naar geslacht in 1997



N = 21.142

In 1997 rookte 33,4% van de Nederlandse volwassen bevolking van 15 jaar en ouder (95% BI = 32,8% - 34,0%).

Stichting Volksgezondheid en Roken (Stivoro)

Correspondentie-adres:
Postbus 84370
2508 AJ Den Haag

Kantooradres:
J. van Oldenbarneveltlaan 9
2582 NE Den Haag

Telefoon : (070) 352 25 54
Fax : (070) 354 48 29

KvK nr. Den Haag: S 200698
e-mail: stivoro@stivoro.nl

Stivoro is een initiatief van het Astma Fonds, de Nederlandse Hartstichting en de Nederlandse Kankerbestrijding / KWF



Verantwoording

Alle gegevens zijn afkomstig uit: *NIPO (1998). Continu onderzoek rookgewoonten: personen van 15 jaar en ouder. Onderzoek uitgevoerd in 1997 in opdracht van de Stichting Volksgezondheid en Roken. Amsterdam: NIPO.*

Het onderzoek maakt deel uit van de NIPO-CAPIBUS, een continu onderzoek waarbij wekelijks een landelijk gespreide steekproef van ongeveer 2.000 (steeds andere) huishoudingen met behulp van draagbare computers wordt ondervraagd. In 1997 zijn in 10.704 huishoudingen vragen gesteld over het rookgedrag aan 21.142 Nederlanders van 15 jaar en ouder. De resultaten van dit onderzoek zijn herwogen naar provincie en gemeentegrootte.

Bronvermelding

© Overname met bronvermelding toegestaan.

De correcte bronvermelding is:

Stivoro (1998). *Roken, de harde feiten: Volwassenen '97*. Den Haag: Stivoro (Stichting Volksgezondheid en Roken).

Samenstelling : Marc Willemsen
Pre-Press : Lifoka tekst en beeld, Den Haag
Druk : Drukkerij Van Es, Spijkenisse