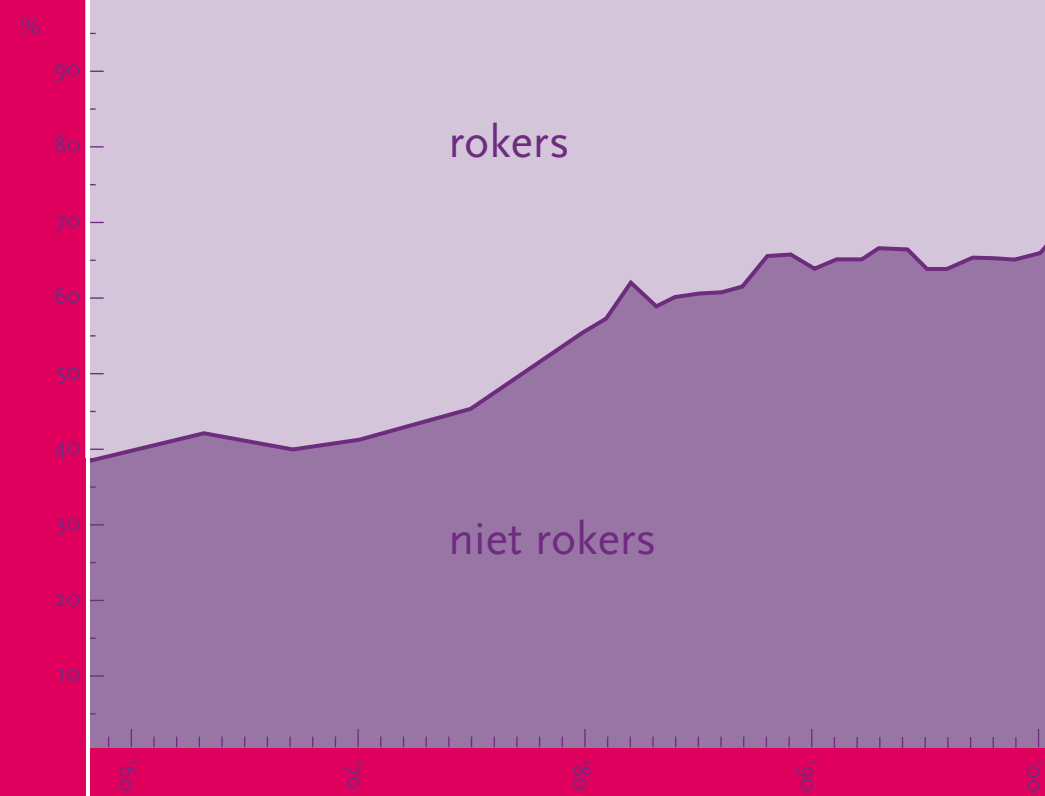


# roken de harde feiten 2001

VOLWASSENEN

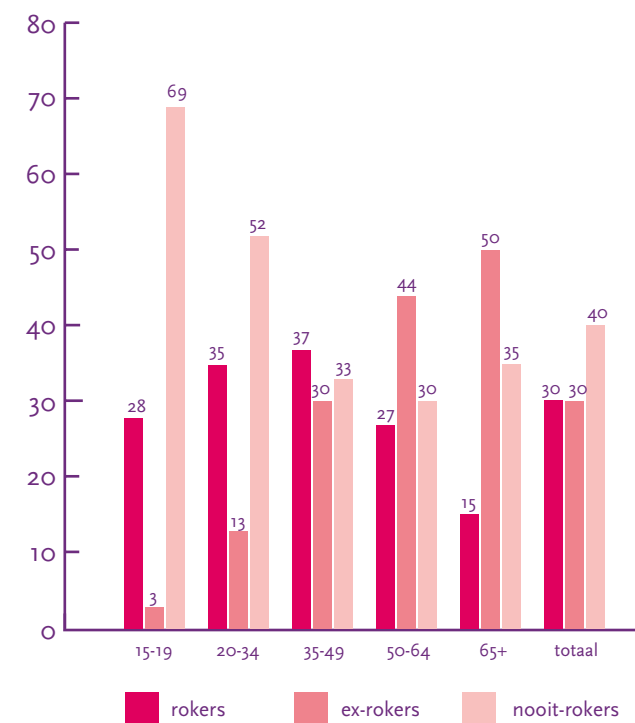


1958-2000: Verdeling van Nederlandse volwassenen  
(15 jaar en ouder) naar % niet-rokers en % rokers

## VERDELING ROKERS, EX-ROKERS EN NOOIT-ROKERS

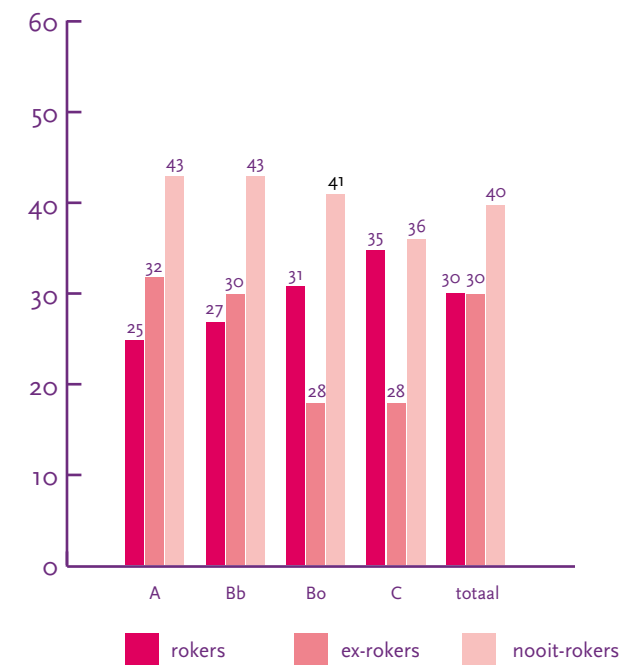
Verdeling van rokers, ex-rokers en niet-rokers naar leeftijd in 2001 (%)

n=18.361



Verdeling van rokers, ex-rokers en nooit-rokers naar welstand<sup>1</sup> in 2001 (%)

n=18.361



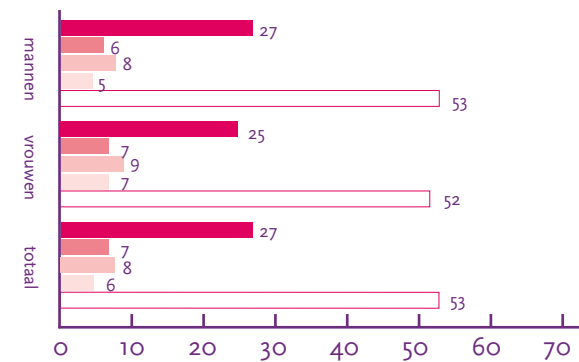
<sup>1</sup> welstandsklasse is samengesteld uit opleiding en beroep volgens de standaard van de Vereniging van Marktonderzoeksbureaus (VMO), waarbij geldt dat A = hoogste welstandsklasse. Welstandsgroep D is weggelaten, aangezien relatief weinig respondenten tot deze groep behoren, waardoor de gegevens voor deze groep minder representatief zijn.

## INTENTIE TOT STOPPEN MET ROKEN

Intentie tot stoppen met roken in 2001 (%)	n=4.013
wil nooit stoppen (ongemotiveerd)	13
wil ooit stoppen, maar niet binnen 1 jaar (ongemotiveerd)	14
wil stoppen binnen 1 jaar (weinig gemotiveerd)	7
wil stoppen binnen een half jaar (overweger)	8
wil stoppen binnen 1 maand (voorbereider)	6
weet niet	53

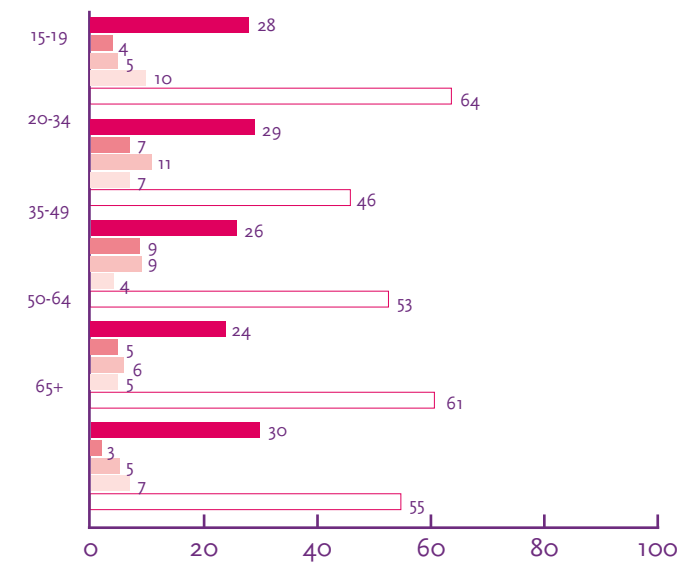
Motivatie naar geslacht in 2001 (%)

n=4.013



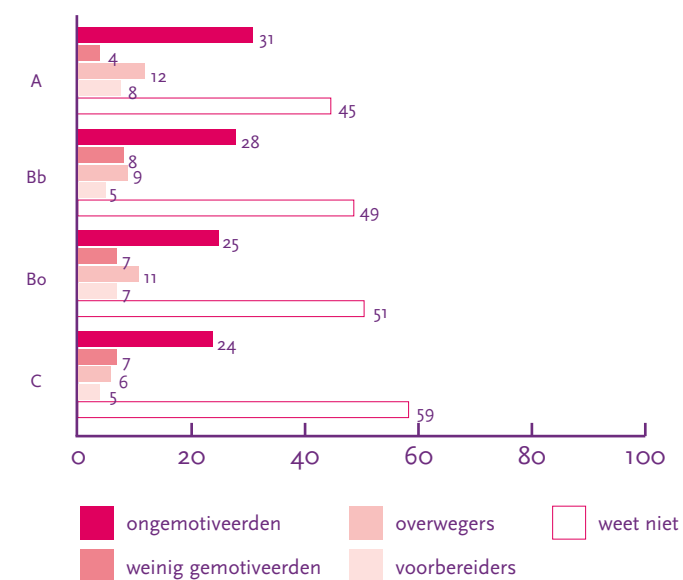
Motivatie naar leeftijd in 2001 (%)

n=4.013



Motivatie naar welstand<sup>1</sup> in 2001 (%)

n=3.983



## AANTAL EN SOORT ROOKWAREN

De volgende tabellen geven het aantal en soort rookwaren weer dat in 2001 in Nederland werden geconsumeerd, uitgesplitst naar geslacht.

Soort rookwaar in 2001, naar geslacht (in % van alle rokers)			
	man	vrouw	totaal
sigaretten	48,8	77,6	62,0
shag	62,0	44,4	53,9
pijp	3,2	0,2	1,9
sigaren/cigarillos	28,3	3,9	17,1
<b>totaal %<sup>1</sup></b>	<b>142,3</b>	<b>126,1</b>	<b>134,9</b>
<b>totaal ondervraagden</b>	<b>2.995</b>	<b>2.545</b>	<b>5.540</b>

<sup>1</sup> Totaal % is groter dan 100, omdat er meerdere antwoorden tegelijk mogelijk waren

Meest geconsumeerde type sigaret in 2001, naar geslacht (in % van alle sigarettenrokers)			
	man	vrouw	totaal
teer- en nicotinearme sigaretten met filter	18	33	26
overige filtersigaretten	69	61	65
sigaretten zonder filter	11	4	7
weet niet / geen antwoord	2	2	2
<b>totaal %</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>totaal ondervraagden</b>	<b>1.460</b>	<b>1.975</b>	<b>3.435</b>

Aantal dagelijks geconsumeerde sigaretten en/of shagjes in 2001, naar geslacht (in % van alle rokers)			
	Man	Vrouw	Totaal
1 of 2	6,2	9,0	7,5
3 t/m 7	10,6	12,7	11,6
8 t/m 12	20,8	20,0	20,4
13 t/m 17	20,4	17,3	18,9
18 t/m 22	22,0	21,4	21,7
23 t/m 27	11,7	13,0	12,3
28 t/m 34	5,1	4,8	5,0
35 t/m 44	2,4	1,5	2,0
45 t/m 54	0,7	0,2	0,4
55 of meer	0,2	0,1	0,1
<b>totaal %</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
<b>totaal ondervraagden</b>	<b>2.440</b>	<b>2.347</b>	<b>4.787</b>
<b>gemiddelde</b>	<b>19,4</b>	<b>18,0</b>	<b>18,7</b>

## STOPPOGINGEN

Er waren 5421 ex-rokers in de steekproef, hiervan zijn er 397 gestopt in de laatste 12 maanden. In de volgende tabel staan de antwoorden van deze ex-rokers op de vraag: Kunt u mij twee redenen noemen waarom u gestopt bent met roken?

Redenen om met roken te stoppen, naar geslacht (in %)			
	man	vrouw	totaal
mijn gezondheid niet langer schaden	52,8	50,1	51,6
wegens gezondheidsklachten	13,2	12,9	13,1
roken kost me te veel geld	12,3	20,0	15,9
het goede voorbeeld geven	6,2	3,1	4,8
zwangerschap (echtgenote)	2,0	6,8	4,2
mijn conditie ging achteruit	11,0	12,7	11,8
mijn partner rookt niet	13,4	18,8	15,9
ik vond het niet lekker meer	9,7	9,7	9,7
wil niet verslaafd zijn	10,4	11,7	11,0
geen overlast bezorgen	5,5	5,0	5,3
wilde niet roken in bijzijn van kinderen	7,0	7,6	7,2
op aandrang kinderen	4,5	5,6	5,0
een familielid/bekende overleed	2,0	5,1	3,4
weddenschap	3,5	0,0	1,9
op mijn werk is roken niet toegestaan	2,0	1,3	1,7
collega's/vrienden roken niet meer	3,6	0,7	2,2
andere reden	6,2	2,3	4,4
<b>totaal ondervraagden</b>	<b>214</b>	<b>183</b>	<b>397</b>

<sup>1</sup> Totaal % is groter dan 100, omdat er meerdere antwoorden tegelijk mogelijk waren

Van de 5.421 geënquêteerde ex-rokers hebben er 397 (7%) een (succesvolle) stoppoging gedaan in de 12 maanden voorafgaande aan het moment van enquêteren. Van de 5.540 geënquêteerde rokers hebben er 1.180 (21%) een (mislukte) stoppoging gedaan in de 12 maanden voorafgaande aan het moment van enquêteren. Samengenomen zijn dat 1.577 stoppogingen. In de volgende tabel is weergegeven welke hulpmiddelen gebruikt werden bij deze stoppogingen, voor mannen en vrouwen apart.

Hulpmiddelen bij recente stoppogingen, naar geslacht (in %)			
	man	vrouw	totaal
geen hulpmiddelen	67	66	66
nicotine houdende pleisters	6	6	6
nicotine houdende kauwgom	7	4	6
Allen Carr methode	3	4	4
acupunctuur/laserbehandeling	3	4	4
Zyban/bupropion	5	6	5
overige methoden <sup>1</sup>	6	7	6
weet niet / geen opgave	3	2	3
<b>totaal ondervraagden</b>	<b>837</b>	<b>739</b>	<b>1.577</b>

<sup>1</sup> Overige methoden zijn onder meer advies-op-maat, anti-rookpreparaten, hypnose en stoppen met roken cursus (allemaal < 1%).

## STIVORO - VOOR EEN ROOKVRIJE TOEKOMST (voorheen stivo)

Correspondentieadres: Postbus 16070, 2500 BB Den Haag  
Kantooradres: Parkstraat 83 Den Haag

T 070.312 04 00

F 070.312 04 95

E [stivoro@stivoro.nl](mailto:stivoro@stivoro.nl)

[www.stivoro.nl](http://www.stivoro.nl)

KvK Den Haag S200698

STIVORO - voor een rookvrije toekomst is een initiatief van het Astma Fonds, de Nederlandse Hartstichting en de Nederlandse Kankerbestrijding / KWF

### VERANTWOORDING

Alle gegevens zijn afkomstig uit: NIPO (2001). Continu onderzoek rookgewoonten: personen van 15 jaar en ouder. Onderzoek uitgevoerd in 2001 in opdracht van STIVORO - voor een rookvrije toekomst. Amsterdam: NIPO. Het onderzoek maakt deel uit van de NIPO-CAP1@HOMEBUS, een continu onderzoek waarbij wettelijk een landelijk gespreide steekproef van ongeveer 2.000 (steeds andere) huishoudingen met behulp van capi@home wordt ondervraagd. In 2001 zijn 18.361 Nederlanders van 15 jaar en ouder ondervraagd over hun rookgedrag. De resultaten van dit onderzoek zijn hervogen naar provincie en gemeentegrootte.

### BRONVERMELDING

© Overname met bronvermelding toegestaan.

De correcte bronvermelding is: STIVORO - rookvrij (2002) Roken, de harde feiten: Volwassenen 2001. Den Haag: STIVORO - rookvrij

Samenstelling: Marc Willemsen, Dewi Segaar

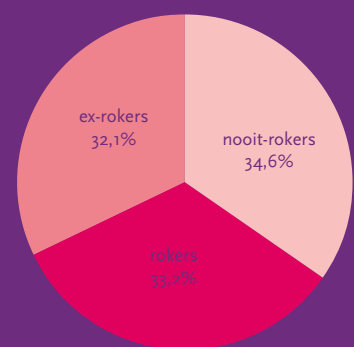
Ontwerp & opmaak: hollande meesters BNO, Utrecht

Druk: Den Haag offset, Rijswijk

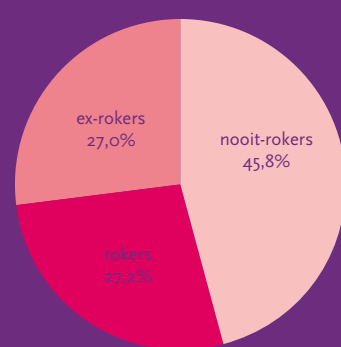
## VERDELING ROKERS, EX-ROKERS EN NOOIT-ROKERS NAAR GESLACHT IN 2001

In 2001 rookte 69,8% van de Nederlandse volwassen bevolking van 15 jaar en ouder niet (95% BI = 69,2 - 70,5).

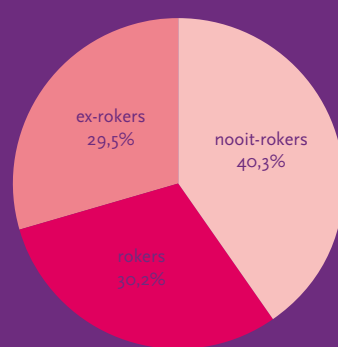
n=18.361



mannen



vrouwen



totaal