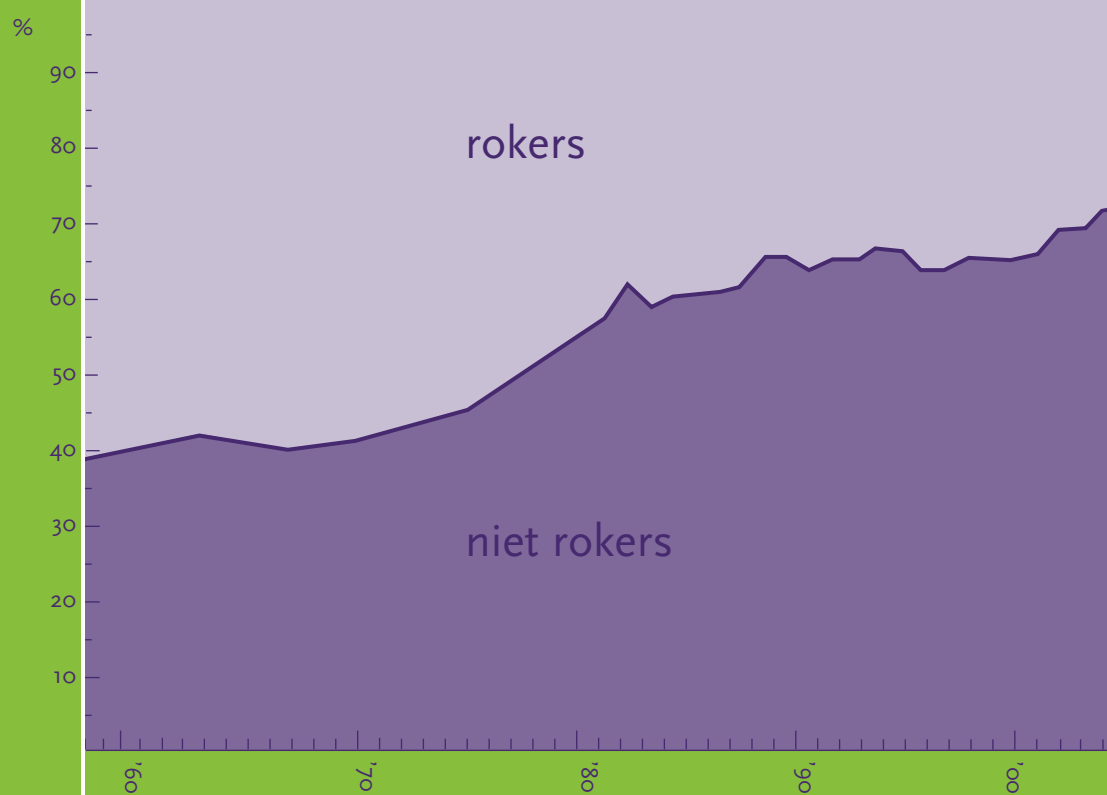


# roken de harde feiten 2005

VOLWASSENEN

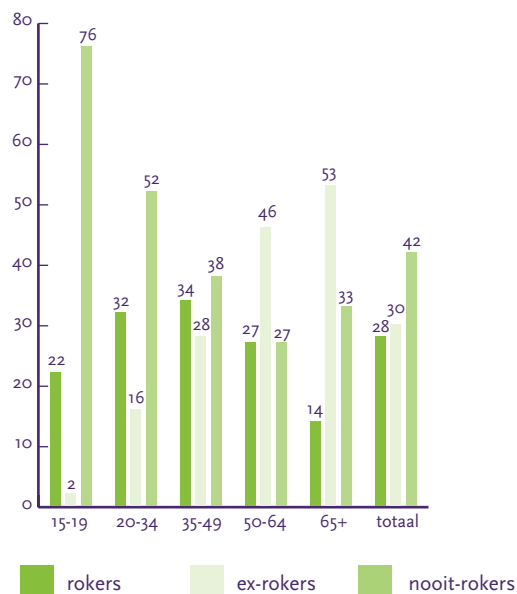


1958-2005: Verdeling van Nederlandse volwassenen  
(15 jaar en ouder) naar % niet-rokers en % rokers

## VERDELING ROKERS, EX-ROKERS EN NOOIT-ROKERS

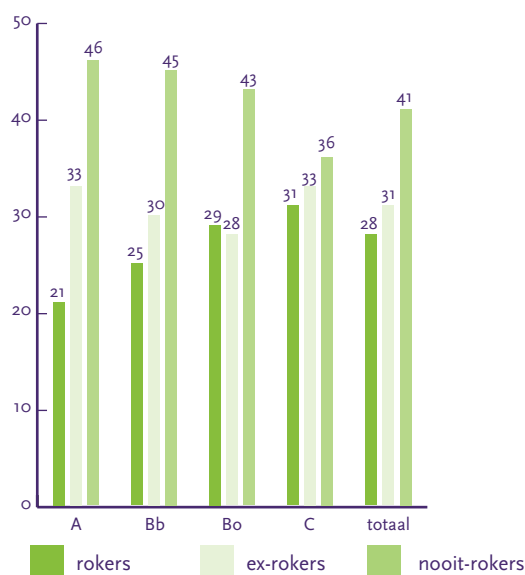
Verdeling van rokers, ex-rokers en nooit-rokers naar leeftijd in 2005 (%)

n=19.344



Verdeling van rokers, ex-rokers en nooit-rokers naar welstand<sup>1</sup> in 2005 (%)

n=19.255



<sup>1</sup> welstandsklasse is samengesteld uit opleiding en beroep volgens de standaard van de Marktonderzoekassociatie (MOA), waarbij geldt dat A = hoogste welstandsklasse. Welstandsgroep D is weggelaten, aangezien relatief weinig respondenten tot deze groep behoren, waardoor de gegevens voor deze groep minder representatief zijn.

## INTENTIE TOT STOPPEN MET ROKEN

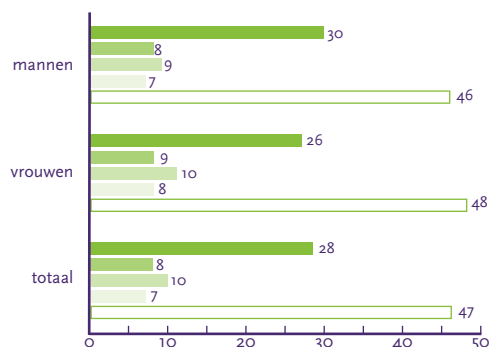
Intentie tot stoppen met roken in 2005 (%)

n=5.366

wil nooit stoppen (ongemotiveerd)	13
wil ooit stoppen, maar niet binnen 1 jaar (ongemotiveerd)	15
wil stoppen binnen 1 jaar (weinig gemotiveerd)	8
wil stoppen binnen een half jaar (overweger)	10
wil stoppen binnen 1 maand (voorbereider)	7
weet niet	47

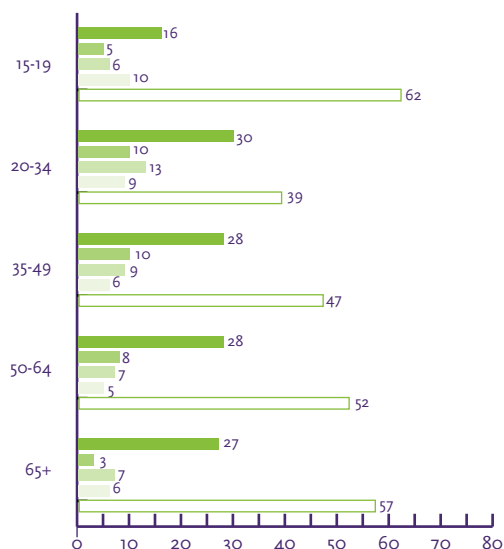
Motivatie naar geslacht in 2005 (%)

n=5.366



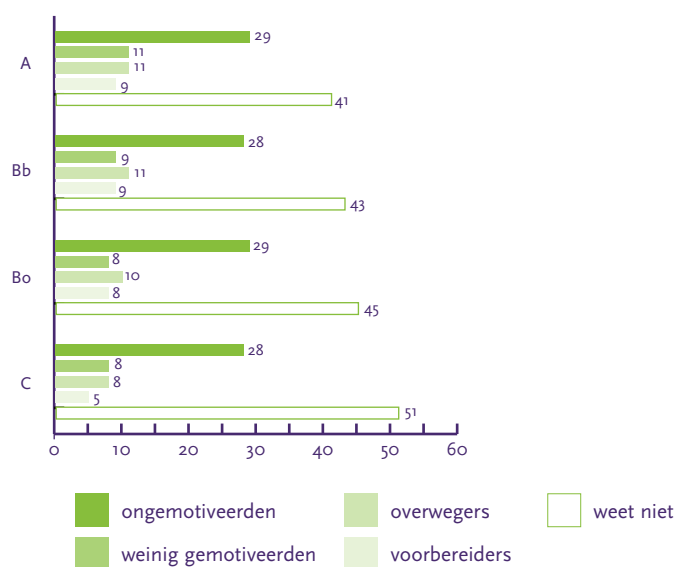
Motivatie naar leeftijd in 2005 (%)

n=5.366



Motivatie naar welstand<sup>1</sup> in 2005 (%)

n=5.334



## AANTAL EN SOORT ROOKWAREN

De volgende tabellen geven het aantal en soort rookwaren weer dat in 2005 in Nederland werd geconsumeerd, uitgesplitst naar geslacht.

### Soort rookwaar in 2005, naar geslacht (in % van alle rokers)

	man	vrouw	totaal
sigaretten	49	79	63
shag	62	42	53
pijp	2	0,1	1
sigaren/cigarillos	23	3	14
<b>totaal %<sup>2</sup></b>	<b>136</b>	<b>124</b>	<b>131</b>
<b>totaal ondervraagden</b>	<b>2.952</b>	<b>2.413</b>	<b>5.366</b>

### Meest geconsumeerde type sigaret in 2005, naar geslacht (in % van alle sigarettenrokers)

	man	vrouw	totaal
teer- en nicotinearme sigaretten met filter	16	27	23
overige filtersigaretten	72	68	70
sigaretten zonder filter	10	3	6
weet niet / geen antwoord	2	2	2
<b>totaal %</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>totaal ondervraagden</b>	<b>1.459</b>	<b>1.915</b>	<b>3.374</b>

### Aantal dagelijks geconsumeerde sigaretten en/of shagjes in 2005, naar geslacht (in % van alle rokers)

	man	vrouw	totaal
1 of 2	6	8	7
3 t/m 7	12	14	13
8 t/m 12	20	20	20
13 t/m 17	18	17	18
18 t/m 22	19	20	19
23 t/m 27	10	9	9
28 t/m 34	5	3	4
35 t/m 44	2	1	2
45 t/m 54	0,6	0,5	0,6
55 of meer	0,2	0,1	0,1
geen opgave	7	7	7
<b>totaal %</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>totaal ondervraagden</b>	<b>2.627</b>	<b>2.401</b>	<b>5.028</b>
<b>gemiddelde</b>	<b>15,5</b>	<b>14,4</b>	<b>15,0</b>

## STOPPOGINGEN

Er waren 5.959 ex-rokers in de steekproef, hiervan waren er 422 gestopt in de voorgaande 12 maanden. In de volgende tabel staan de antwoorden van deze ex-rokers op de vraag: Kunt u mij twee redenen noemen waarom u gestopt bent met roken?

### Redenen om met roken te stoppen, naar geslacht (in %)

	man	vrouw	totaal
mijn gezondheid niet langer schaden	51	48	49
wegens gezondheidsklachten	18	12	15
mijn partner rookt niet (meer)	21	16	19
mijn conditie ging achteruit	14	7	10
roken kost me te veel geld	18	24	21
wil niet verslaafd zijn	3	7	5
zwangerschap (echtgenote)	5	9	7
ik vond het niet lekker meer	6	10	8
wilde niet roken in bijzijn van kinderen	7	9	8
het goede voorbeeld geven	8	9	9
op aandrang kinderen	2	4	3
een familielid/bekende overleed	3	2	3
weddenschap	1	2	1
op mijn werk is roken niet toegestaan	2	1	2
geen overlast bezorgen	4	2	3
collega's/vrienden roken niet meer	1	2	2
andere redenen	5	4	4
<b>totaal %<sup>2</sup></b>	<b>171</b>	<b>172</b>	<b>171</b>
<b>totaal ondervraagden</b>	<b>220</b>	<b>202</b>	<b>422</b>

Van de 5.959 geënquêteerde ex-rokers hebben er 422 (7%) een (succesvolle) stoppoging gedaan in de 12 maanden voorafgaande aan het moment van enquêteren. Van de 5.366 geënquêteerde rokers hebben er 1.300 (24%) een (mislukte) stoppoging gedaan in de 12 maanden voorafgaande aan het moment van enquêteren. Samengenomen zijn dat 1.722 stoppogingen. In de volgende tabel is weergegeven welke hulpmiddelen gebruikt werden bij deze stoppogingen, voor mannen en vrouwen apart.

### Hulpmiddelen bij recente stoppogingen, naar geslacht (in %)

	man	vrouw	totaal
geen hulpmiddelen	64	59	62
nicotine houdende pleisters	16	15	16
nicotine houdende kauwgom	9	9	9
Allen Carr methode	4	9	6
acupunctuur/laserbehandeling	5	8	6
Zyban/bupropion	3	5	4
overige methoden <sup>3</sup>	2	5	4
weet niet / geen opgave	4	3	4
<b>totaal %<sup>2</sup></b>	<b>107</b>	<b>113</b>	<b>111</b>
<b>totaal ondervraagden</b>	<b>915</b>	<b>808</b>	<b>1.722</b>

<sup>2</sup> Totaal % is groter dan 100, omdat er meerdere antwoorden tegelijk mogelijk waren.

<sup>3</sup> Overige methoden zijn Advies-op-Maat, anti-rookpreparaten, hypnose en stoppen met roken cursus.

## STIVORO - VOOR EEN ROOKVRIJE TOEKOMST

Correspondentieadres: Postbus 16070, 2500 BB Den Haag  
Kantooradres: Parkstraat 83 Den Haag

T 070.312 04 00  
F 070.312 04 95  
E [site@stivoro.nl](mailto:site@stivoro.nl)  
[www.stivoro.nl](http://www.stivoro.nl)  
KvK Den Haag Sz00698

STIVORO - voor een rookvrije toekomst is een initiatief van het Astma Fonds, de Nederlandse Hartstichting en KWF Kankerbestrijding

### VERANTWOORDING

Alle gegevens zijn afkomstig uit: TNS NIPO (2005). Continu onderzoek rookgewoonten: personen van 15 jaar en ouder. Onderzoek uitgevoerd in 2005 in opdracht van STIVORO - voor een rookvrije toekomst. Amsterdam: TNS NIPO. Het onderzoek maakt deel uit van de NIPO-CAP1@HOMEBUS, een continu onderzoek waarbij wettelijks een landelijk gespreide steekproef van ongeveer 2.000 (steeds andere) huishoudingen met behulp van [capi@home](mailto:capi@home) wordt ondervraagd. In 2005 zijn 19.344 Nederlanders van 15 jaar en ouder ondervraagd over hun rookgedrag. De resultaten van dit onderzoek zijn herwogen naar sexe, werkzaamheid, leeftijd, gezinsgrootte, opleiding, provincie en gemeente-grootte.

### BRONVERMELDING

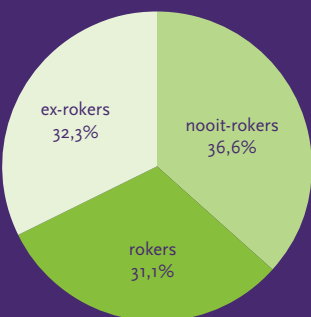
© Overname met bronvermelding toegestaan. De correcte bronvermelding is: STIVORO - voor een rookvrije toekomst (2006). Roken, de harde feiten: Volwassenen 2005, Den Haag: STIVORO - voor een rookvrije toekomst.

Samenstelling: T. Zeegers, D. Segaar en M. Willemssen  
Ontwerp & opmaak: hollandse meesters BNO, Utrecht  
Druk: Libertas, Bunnik

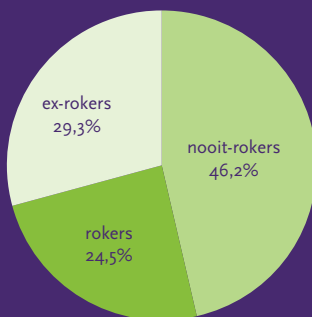
## VERDELING ROKERS, EX-ROKERS EN NOOIT-ROKERS NAAR GESLACHT IN 2005

In 2005 was 72,3% van de Nederlandse volwassen bevolking van 15 jaar en ouder niet-roker (95% BI = 71,7 - 72,9).

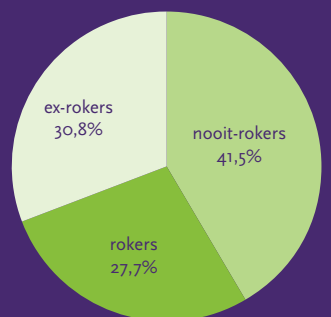
n=19.344



mannen



vrouwen



totaal