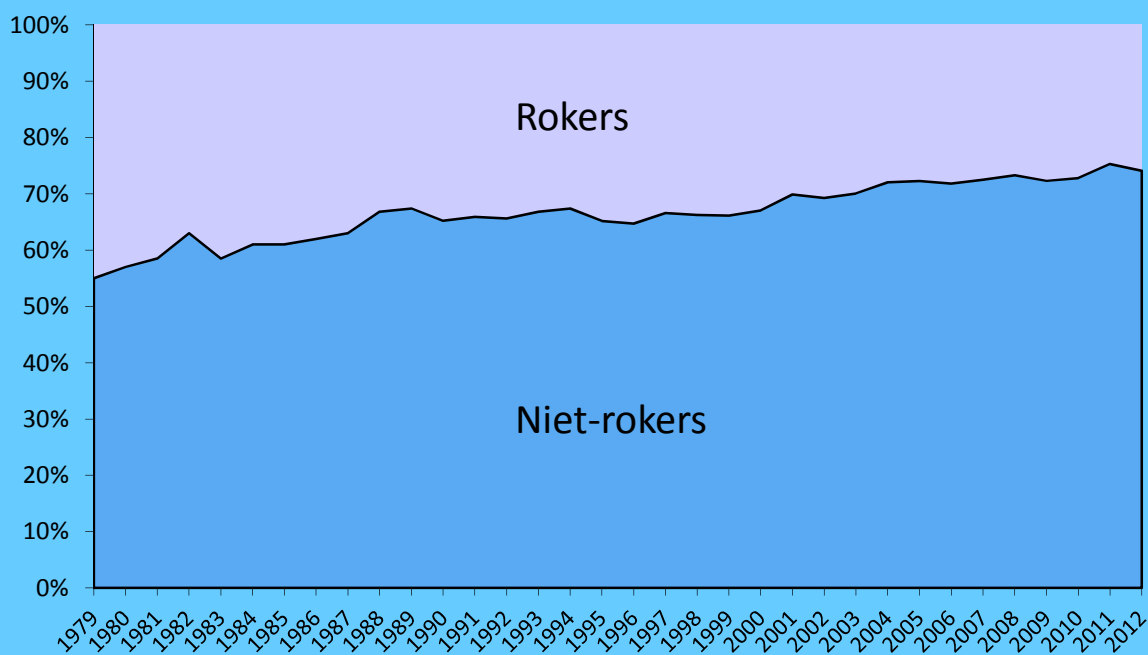


# Roken onder volwassenen

## De harde feiten

### 2012

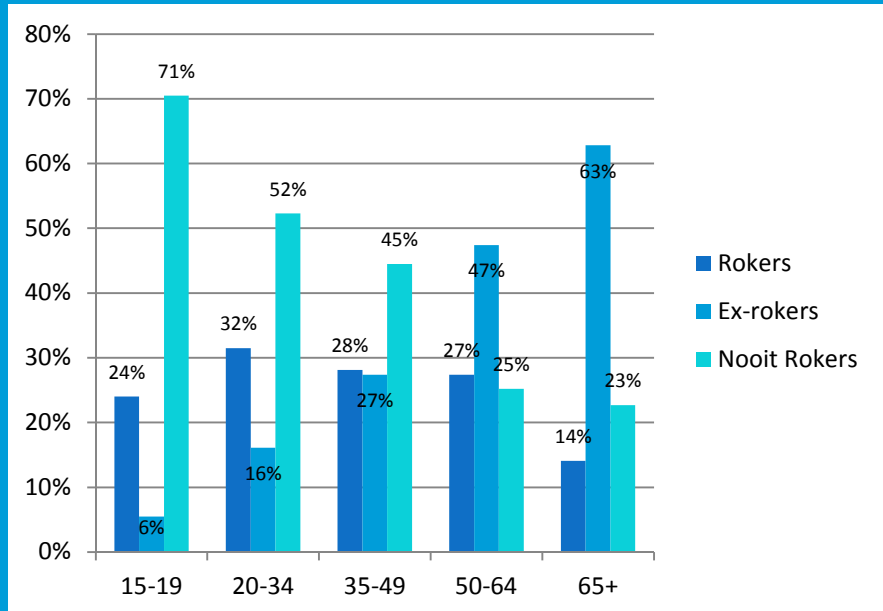


Verdeling Nederlandse bevolking (15 jaar en ouder) naar % rokers en % niet-rokers  
1975-2012

# Percentage rokers naar categorie

In de figuur rechts zijn vijf leeftijdscategorieën onderscheiden.

Het percentage rokers ligt relatief het hoogst bij de groep tussen de 20 en 34 jaar (32%).

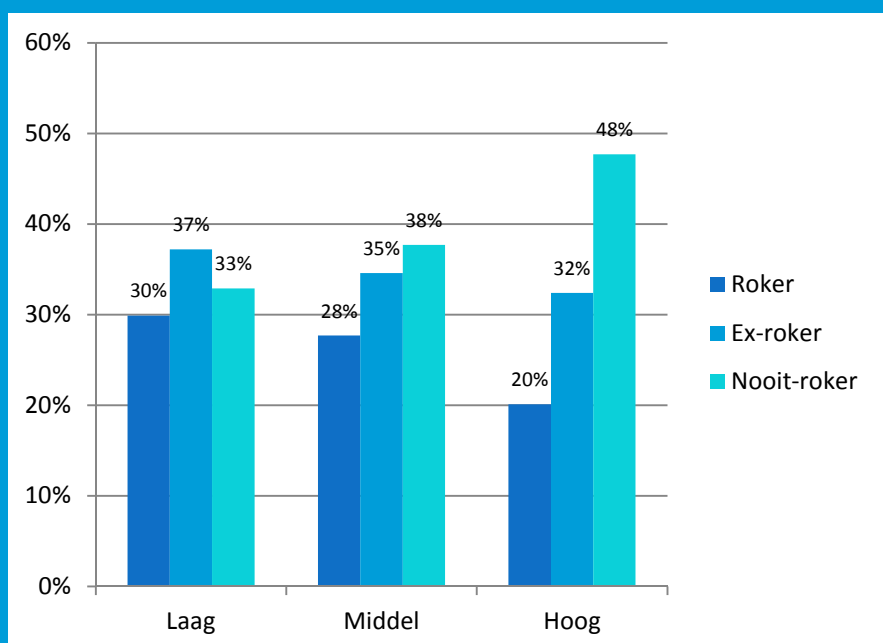


Verdeling rokers, ex-rokers en nooit-rokers, per leeftijdscategorie (%) (n=18299)

In de figuur rechts zijn drie opleidingsniveaus onderscheiden. Uit de figuur blijkt dat vooral lager opgeleiden (30%) en middelbaar opgeleiden (28%) roken.

De opleidingsniveaus zijn als volgt samengesteld:

- Laag: LO/LBO/MAVO
- Midden: MBO/HAVO/VWO
- Hoog: HBO/WO



Verdeling rokers, ex-rokers en nooit-rokers, per opleidingsniveau (%) (n=18296)

## Wat rookt men?

66% van de rokers rookt sigaretten, 44% rookt shag.

Sigaretten zijn populair onder de vrouwelijke rokers; 79% rookt sigaretten tegenover 54% van de mannen.

Mannen roken relatief veel shag (51%) en sigaren (23%).

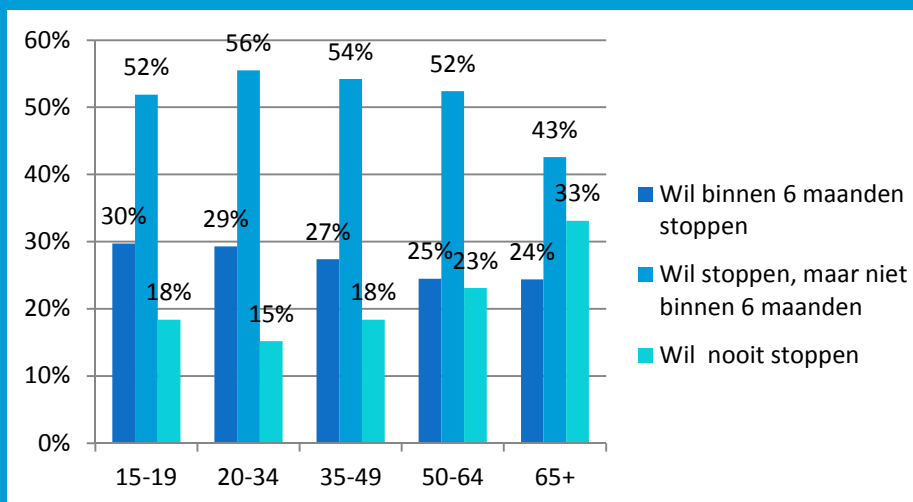
Rookwaar	Man (n=2413)	Vrouw (n=2344)	Totaal (n=4757)
Sigaretten	54%	79%	66%
Sigaretten zelfgemaakt	17%	31%	24%
Shag	51%	37%	44%
Sigaren/ cigarillo's	23%	5%	14%
Pijp	3%	0%	2%
Elektronische sigaret	1%	2%	1%

Gemiddeld roken mensen die wel eens sigaretten of shag rookten 14 sigaretten en of shagjes per dag. Mannen roken gemiddeld iets meer (14,4) dan vrouwen (13,4).

Aantal sigaretten per dag	Man (n=2047)	Vrouw (n=2264)	Totaal (n=4311)
1 of 2	9%	11%	10%
3 t/m 7	13%	14%	14%
8 t/m 12	21%	20%	20%
13 t/m 17	16%	18%	17%
18 t/m 22	19%	16%	17%
23 t/m 27	9%	8%	8%
28 t/m 34	5%	3%	4%
35 t/m 44	2%	1%	2%
45 t/m 54	0%	0%	0%
Weet niet	7%	9%	8%
Gemiddeld	14,4	13,4	13,9

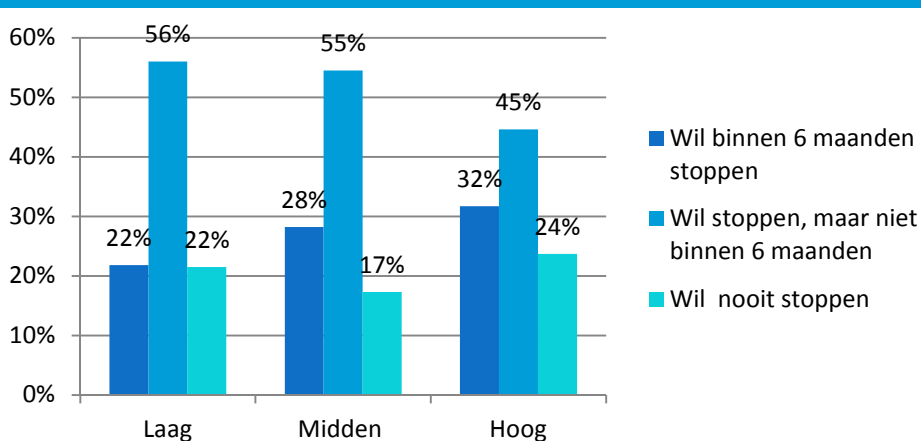
# Stoppen met roken

In totaal heeft 27% van de rokers de intentie binnen 6 maanden te stoppen met roken.



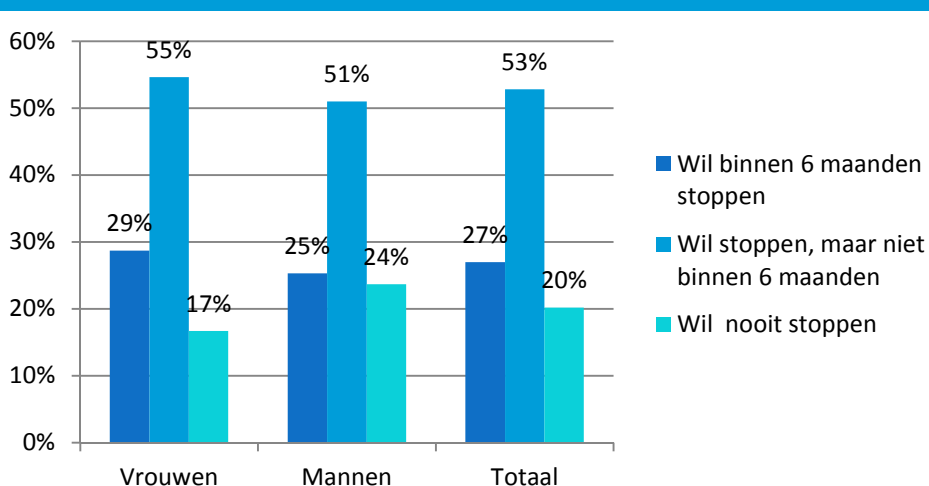
Stopintentie, per leeftijdscategorie (%) (n=4741)

Lager opgeleiden geven het minst vaak aan binnen 6 maanden te willen stoppen (22%). Van de hoger opgeleiden wil 32% van de rokers binnen 6 maanden stoppen.



Stopintentie, naar opleidingsniveau (%) (n=4741)

Vrouwen (23%) geven vaker aan binnen 6 maanden te willen stoppen dan mannen (19%).



Stopintentie, naar geslacht (%) (n=4741)

# Aanleiding stoppen en hulpmiddelen

De belangrijkste reden om te stoppen met roken is het niet langer schaden van de gezondheid (38%).

Als tweede wordt de kosten genoemd (30%), gevolgd door het stoppen van de partner (14%). Voor vrouwen is de zwangerschap een vaak genoemde reden om te stoppen (16%). Voor mannen is dat het achteruit gaan van de conditie (13%). Zo'n 9% van de mensen stopt omdat ze niet langer verslaafd willen zijn.

Top 5 redenen om te stoppen met roken	Man (n=549)	Vrouw (n=567)	Totaal (n=1116)
Mijn gezondheid niet langer schaden	39%	37%	38%
Roken kost me teveel geld	30%	29%	30%
Mijn partner rookt niet meer	17%	11%	14%
Zwangerschap (partner)	4%	16%	10%
Wil niet verslaafd zijn	8%	10%	9%
Mijn conditie ging achteruit	13%	6%	9%

Het merendeel van de mensen gebruikt geen hulpmiddelen bij het stoppen met roken (65%)

Nicotinepleisters zijn het meeste gebruikte hulpmiddel (12%), gevolgd door orale nicotineproducten zoals kauwgom en tabs (12%) en Champix (7%). Van de niet bewezen effectieve middelen zijn acupunctuur en softlasertherapie (samen 5%) het meest populair, evenals het boek van Allen Carr (4%). De elektronische sigaret en Zyban worden ieder door 3% van de stoppers gebruikt.

Hulpmiddel	Man (n=447)	Vrouw (n=447)	Totaal (n=894)
Geen hulpmiddelen	65%	60%	63%
Nicotinepleisters	12%	11%	12%
Nicotinekauwgom of tabs	11%	13%	12%
Champix	7%	8%	7%
Acupunctuur en softlaser	5%	5%	5%
Allen Carr (boek)	3%	5%	4%
Elektronische sigaret	3%	3%	3%
Zyban	1%	4%	3%

## STIVORO voor een rookvrije toekomst

Correspondentieadres: Postbus 16070, 2500 BB Den Haag

Kantooradres: Parkstraat 83 Den Haag

KvK Den Haag S200698

STIVORO voor een rookvrije toekomst is een initiatief van het Longfonds, de Hartstichting en KWF Kankerbestrijding

### Verantwoording

Alle gegevens zijn afkomstig uit het Continu Onderzoek Rookgewoonten (COR) 2012 onder personen van 15 jaar en ouder. Het onderzoek wordt uitgevoerd door TNS NIPO in opdracht van STIVORO. Dit onderzoek is uitgevoerd via de CAWI methode. TNS NIPO selecteert voor dit onderzoek haar respondenten uit TNS NIPObase, een unieke database met ruim 200.000 respondenten. Bij CAWI onderzoek werken respondenten via hun eigen (multi-media) pc mee aan allerlei soorten onderzoek. In 2012 zijn 18289 Nederlanders van 15 jaar en ouder ondervraagd over hun rookgedrag. De resultaten van dit onderzoek zijn herwogen naar sekse, leeftijd, sociale klasse, gezinsgrootte, provincie, Nielsen-regio en opleiding.

© Overname met bronvermelding toegestaan. De correcte bronvermelding is: STIVORO. Roken, de harde feiten: volwassenen 2012. Den Haag: STIVORO.

Samenstelling: D. Segaar

### Verdeling rokers, ex-rokers en nooit-rokers naar geslacht in 2012 (n=18.299)

